

ACTIVE  
EDGE™

# 100% MOC NATURY

ODKRYJ, JAK **SOK Z CIERPKIEJ WIŚNI** W NATURALNY SPOSÓB  
POPRAWIA ZDROWIE, SAMOPOCZUCIE I WYNIKI SPORTOWE.



*CODZIENNIE RANO LUB PO TRENINGU STOSUJ 30 ML CHERRY ACTIVE.  
KONCENTRAT ROZPUŚĆ W 240 ML WODY LUB DODAJ DO JOGURTU CZY SMOOTHIE.*



**PRZYSPIESZA PROCESY  
REGENERACYJNE**



**REDUKUJE STRES  
OKSYDACYJNY**



**WZMACNIA UKŁAD  
ODPORNOŚCIOWY**



**WSPOMAGA  
UKŁAD KRAŻENIA**



**ŁAGODZI BÓLE  
STAWÓW**



**POPRAWIA JAKOŚĆ  
I DŁUGOŚĆ SNU**

\*CERTYFIKAT INFORMED SPORT PRZYZNANY DLA CHERRY ACTIVE SHOT 30ML ("CHERRY ACTIVE ON-THE-GO PACK")

WERON.pl

OFICJALNY POLSKI DYSTRYBUTOR ACTIVE EDGE

PRZEPIS

# PANNA COTTA Z WIŚNIOWYM TWISTEM I PISTACJAMI

PORCJE: 1 CZAS PRZYGOTOWANIA: 10 MINUT

## Składniki:

- 30 ml koncentratu Active Edge Cherry Active
- 50 g kaszy manny
- 250 ml napoju roślinnego sojowego
- 150 g jogurtu naturalnego skyr
- 1 łyżka pistacji
- 1 łyżeczka surowego kakao
- 2 łyżki świeżych lub mrożonych wiśni

## Przygotowanie:

1. Zagotuj napój sojowy, a następnie wsyp kaszę mannę i mieszaj do momentu zgęstnienia.
2. Przełóż do miseczki wysmarowanej niewielką ilością oleju i dobrze dociśnij, aby uzyskać idealny kształt.
3. Kaszę w naczyniu włóż do lodówki, aby stężeła.
4. Jeśli korzystasz z mrożonych wiśni, lekko je rozmroź. Zamiennie możesz także użyć dowolnych owoców jagodowych.
5. Wyjmij kaszę z lodówki i za pomocą noża oddziel ją od ścianek naczynia, a następnie wyłóż na talerz.
6. Dodaj jogurt i owoce.
7. Na koniec polej sokiem z cierpkiej wiśni i posyp pistacjami oraz surowym kakao.

Wartości odżywcze: 547 kcal, 35 g białka, 10 g tłuszczu, 75 g węglowodanów

## DIETETYCZKA POLECA

Cherry Active polecam wszystkim zawodnikom i zawodniczkom w celu usprawnienia regeneracji w okresie dużej ilości startów i rozgrywanych meczów. Sok z cierpkiej wiśni niweluje stan zapalny, wpływa na regulację rytmu dobowego i jakość snu. Antyoksydanty zawarte w wiśni Montmorency powodują zmniejszenie bolesności mięśniowej i wzmacniają układ odpornościowy. Wielką zaletą Cherry Active jest udowodnione działanie, bezpieczeństwo stosowania i łatwość spożycia, również w formie smakowitych deserów.

— **Sylwia Maksym**  
dietetyczka reprezentacji Polski kobiet w piłce nożnej  
i sportowców wytrzymałościowych