

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

AVABio380 jest urządzeniem do analizy masy i składu ciała wykorzystującym wieloczęstotliwościową bioimpedancję elektryczną (BIA). Pomiar jest wykonywany przy użyciu elektrod stóp i dłoni, a wyniki mogą być przesyłane przez Bluetooth do aplikacji na systemy iOS lub Android. Zestaw obejmuje wagę bioimpedancyjną, zasilacz 12 V, uchwyt ścienny oraz walizkę transportową.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z instrukcją urządzenia oraz instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji.
- Urządzenie należy ustawić na twardej, równej, stabilnej i suchej powierzchni. Nie wykonywać pomiaru na dywanie, miękkiej wykładzinie ani nierównym podłożu.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan platformy, elektrod, uchwytów, przewodów, złączy i zasilacza. Nie używać urządzenia, jeżeli którykolwiek element jest pęknięty, poluzowany, zalany, zdeformowany lub działa nieprawidłowo.
- Na platformę należy wchodzić ostrożnie, bosymi i suchymi stopami. Nie wykonywać pomiaru w skarpetach, obuwiu ani z mokrymi stopami.
- Podczas pomiaru należy stać nieruchomo w pozycji wskazanej przez producenta, prawidłowo ustawić stopy na elektrodach i trzymać elektrody dłoni bez dotykania ramionami tułowia.
- Osoby z zaburzeniami równowagi, ograniczoną sprawnością ruchową, skłonnością do omdleń lub wymagające pomocy przy wchodzeniu na wagę powinny korzystać z urządzenia wyłącznie pod nadzorem drugiej osoby.
- Nie wolno skakać na platformę, stawać na jej krawędzi ani używać urządzenia jako stopnia, podestu lub zabawki.
- Nie należy przekraczać maksymalnego obciążenia określonego na tabliczce znamionowej lub w instrukcji konkretnego egzemplarza.
- Nie dotykać zasilacza, przewodów i złączy mokrymi rękami. Nie używać urządzenia w łazience, w pobliżu wanny, prysznica, basenu ani innych źródeł wody.
- Nie wykonywać pomiaru, jeżeli powierzchnia platformy lub elektrody są mokre, śliskie albo zabrudzone.
- Urządzenie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. Dzieci mogą korzystać z niego wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
- Nie demontować obudowy, nie modyfikować urządzenia i nie podejmować samodzielnych napraw lub kalibracji.

Przeciwwskazania

- Osoby z rozrusznikiem serca, kardiowerterem-defibrylatorem lub innym wszczepionym urządzeniem elektronicznym nie powinny wykonywać pomiaru bez wcześniejszej oceny i jednoznacznej zgody lekarza.

- W okresie ciąży pomiar bioimpedancji wymaga wcześniejszej oceny medycznej. Uzyskane wartości składu ciała mogą nie być miarodajne dla zmian zachodzących w czasie ciąży.
- W przypadku otwartych ran, oparzeń, aktywnych infekcji, niezagojonych szwów lub innych uszkodzeń skóry dłoni albo stóp pomiar należy odłożyć lub wykonać wyłącznie po uzyskaniu zgody lekarza.
- Nie wykonywać pomiaru u osoby, która nie jest w stanie bezpiecznie i nieruchomo utrzymać pozycji stojącej przez cały czas badania.
- W przypadku wątpliwości związanych z implantami, chorobą przewlekłą lub aktualnym stanem zdrowia przed wykonaniem pomiaru należy skonsultować się z lekarzem.

Ograniczenia zastosowania

- Wyniki AVABio380 są szacunkową analizą składu ciała opartą na pomiarze impedancji. Nie zastępują badania lekarskiego, diagnozy, badań laboratoryjnych ani indywidualnej porady medycznej lub dietetycznej.
- Nie należy podejmować decyzji o leczeniu, zmianie leków, intensywnym odchudzaniu, odwodnieniu ani suplementacji wyłącznie na podstawie pojedynczego wyniku urządzenia.
- Dla uzyskania porównywalnych wyników kolejne pomiary należy wykonywać w podobnych warunkach i o zbliżonej porze dnia.
- Dla ograniczenia błędów pomiarowych zaleca się wykonywanie badania przed posiłkiem, po skorzystaniu z toalety, przed ćwiczeniami oraz przed kąpielą lub prysznicem.
- Przed rozpoczęciem pomiaru należy przez kilka minut pozostawać w pozycji stojącej, aby ograniczyć wpływ przemieszczania się płynów w organizmie.
- Intensywny wysiłek fizyczny, niedawny posiłek, kąpiel, pocenie się oraz zmiany nawodnienia mogą czasowo wpływać na wskazania urządzenia.
- Należy wprowadzać do aplikacji prawidłowe dane użytkownika, w szczególności wzrost, wiek i płeć, ponieważ błędne dane mogą prowadzić do nieprawidłowej interpretacji wyników.
- Jeżeli dłonie lub stopy są bardzo suche albo kontakt z elektrodami jest niepełny, pomiar może się nie rozpocząć lub może być mniej wiarygodny. Nie należy stosować na elektrodach kremów, olejków ani innych substancji.
- Pomiar należy przerwać, jeżeli użytkownik poczuje zawroty głowy, osłabienie, ból, niepokój albo utratę równowagi.
- W przypadku znacznie zmieniających się lub nieoczekiwanych wyników należy sprawdzić warunki wykonania pomiaru i skonsultować interpretację ze specjalistą.
- Dane synchronizowane z aplikacją należy przypisywać do właściwego profilu użytkownika. Przed udostępnieniem raportu należy upewnić się, że zawiera dane właściwej osoby.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem, kontrolą lub transportem należy wyłączyć urządzenie i odłączyć zasilacz od sieci oraz od wagi.

- Urządzenie należy chronić przed upadkami, silnymi uderzeniami, wibracjami, zalaniem oraz długotrwałym działaniem wysokiej lub niskiej temperatury.
- Nie stawiać ciężkich przedmiotów na platformie i nie przechowywać urządzenia w sposób powodujący nacisk na elektrody, uchwyty lub przewody.
- Nie otwierać obudowy i nie wykonywać samodzielnej regulacji lub kalibracji. Naprawy powinny być wykonywane przez producenta, autoryzowany serwis lub odpowiednio wykwalifikowany personel.
- W przypadku upadku, uderzenia, zalania, uszkodzenia obudowy, niestabilnych wskazań lub nieprawidłowego działania należy zaprzestać użytkowania do czasu sprawdzenia urządzenia przez serwis.
- Urządzenie ma funkcję automatycznej kalibracji, jednak należy chronić je przed dużymi uderzeniami i transportować w dostarczonej walizce.
- Nie używać urządzenia w pobliżu silnych źródeł zakłóceń elektromagnetycznych, jeżeli powodują one przerwanie połączenia Bluetooth lub niestabilne działanie urządzenia.
- Zużytego urządzenia nie należy wyrzucać razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Należy przekazać je do właściwego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Czyszczenie akcesoriów

- Platformę, elektrody stóp, uchwyty i elektrody dłoni należy czyścić po zabrudzeniu oraz pomiędzy pomiarami różnych użytkowników.
- Do czyszczenia należy używać miękkiej, czystej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy polewać urządzenia wodą ani rozpylać płynu bezpośrednio na platformę, elektrody, złącza lub obudowę.
- Nie zanurzać urządzenia, elektrod, przewodów, zasilacza ani uchwyty ściennego w wodzie lub innych płynach.
- Nie używać materiałów ściernych, metalowych szczotek, rozpuszczalników, wybielaczy ani agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić powierzchnię lub elektrody.
- Przed ponownym podłączeniem do zasilania i wykonaniem pomiaru należy upewnić się, że wszystkie powierzchnie, złącza i elektrody są całkowicie suche.
- Walizkę transportową należy czyścić zgodnie z właściwościami materiału, a urządzenie wkładać do niej wyłącznie po całkowitym wyschnięciu.

Konserwacja i przechowywanie zasilacza, uchwyty ściennego oraz walizki transportowej

- Należy używać wyłącznie zasilacza 12 V dostarczonego z AVABio380 lub zamiennika wyraźnie zatwierdzonego przez producenta.
- Przed podłączeniem należy sprawdzić, czy przewód, wtyczka, obudowa zasilacza i gniazdo nie są uszkodzone, poluzowane, zawilgocone lub nadmiernie nagrzane.
- Zasilacz należy podłączać wyłącznie do prawidłowo zainstalowanego gniazda o parametrach zgodnych z oznaczeniami na zasilaczu.

- Nie przykrywać zasilacza podczas pracy. Należy zapewnić mu swobodny przepływ powietrza i chronić go przed wodą, źródłami ciepła oraz materiałami łatwopalnymi.
- Odłączając urządzenie od zasilania, należy chwycić za wtyczkę lub złącze, a nie ciągnąć za przewód.
- Uszkodzonego zasilacza lub przewodu nie wolno naprawiać prowizorycznie. Należy zastąpić go elementem zatwierdzonym przez producenta.
- Uchwyt ścienny należy zamocować do odpowiedniego podłoża przy użyciu elementów montażowych dostosowanych do rodzaju ściany. Montaż powinien zapewniać stabilne podparcie i nie może uszkadzać przewodów ani urządzenia.
- Nie wieszać na uchwycie innych przedmiotów i nie przekraczać obciążenia przewidzianego dla urządzenia.
- Przed transportem należy odłączyć zasilacz, zabezpieczyć przewody i uchwyty oraz umieścić wszystkie elementy w walizce w sposób chroniący je przed przemieszczaniem i uderzeniami.
- Walizkę należy przechowywać w suchym, chłodnym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, bezpośredniego światła słonecznego i skrajnych temperatur.