

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Dokument dotyczy systemu zimnych kąpeli AVACR7 obejmującego jednostkę chłodzącą AVA Chiller, nadmuchiwaną wannę Inflatable Bucket Round, nadmuchiwaną wannę Inflatable Bucket Oval oraz używane z nimi akcesoria, w tym pompę powietrza, przewody wodne, złącza i elementy filtracyjne. Wanna okrągła ma wymiary 100 x 100 x 120 cm i pojemność 360 l, a wanna owalna 140 x 60 x 60 cm i pojemność 360 l. Obie wanny wykonano z PVC i mogą być używane z lodem lub kompatybilną jednostką chłodzącą. AVA Chiller jest urządzeniem z silnikiem 1 HP, przeznaczonym do chłodzenia i cyrkulacji wody w wannie krioterapeutycznej.

- Przed montażem i pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją każdej części systemu oraz sprawdzić dane na tabliczce znamionowej Chillera.
- W przypadku rozbieżności pomiędzy niniejszym dokumentem a instrukcją lub oznaczeniami konkretnego egzemplarza obowiązują instrukcja producenta i tabliczka znamionowa.
- Wannę i Chiller należy ustawić na stabilnym, równym, suchym i odpowiednio nośnym podłożu. Należy uwzględnić łączny ciężar wanny, do 360 l wody, użytkownika i pozostałych elementów systemu.
- Nie ustawiać wanny w pobliżu schodów, ostrych krawędzi, urządzeń elektrycznych, źródeł ciepła ani przedmiotów mogących przebić lub przetrzeć PVC.
- Przed napełnieniem należy prawidłowo napompować wannę za pomocą dołączonej pompy powietrza, zamknąć zawory i sprawdzić szczelność ścian, dna, szwów oraz przyłączy.
- Nie przekraczać pojemności 360 l. Poziom wody należy dobrać z uwzględnieniem jej podniesienia po wejściu użytkownika, aby zapobiec przelaniu.
- Nie przesuwac, nie podnosić i nie przechylać wanny wypełnionej wodą. Przed zmianą miejsca należy całkowicie ją opróżnić.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan PVC, zaworów, przewodów, opasek, uszczelek, filtrów i połączeń. Nie używać systemu w przypadku wycieku, pęknięcia, rozwarstwienia lub poluzowania połączeń.
- Do systemu należy wlewać czystą wodę. Nie stosować soli, olejków, agresywnych środków chemicznych ani dodatków, których producent Chillera lub wanny nie dopuścił do kontaktu z układem wodnym.
- Do wanny należy wchodzić powoli i w sposób kontrolowany. Nie wskakiwać, nie nurkować i nie zanurzać głowy, ponieważ nagłe wejście do zimnej wody może wywołać odruch gwałtownego wdechu i przyspieszenie oddychania.
- Podczas kąpieli głowa i drogi oddechowe powinny pozostawać nad powierzchnią wody. Nie wykonywać ćwiczeń polegających na wstrzymywaniu oddechu.
- Nie korzystać z zimnej kąpieli w samotności. W pobliżu powinna znajdować się osoba zdolna do udzielenia pomocy, szczególnie podczas pierwszych sesji.

- Należy zapewnić stabilne, antypoślizgowe wejście i wyjście z wanny. Rozlaną wodę należy natychmiast usunąć, aby ograniczyć ryzyko poślizgnięcia i upadku.
- Nie korzystać z systemu pod wpływem alkoholu, środków odurzających, leków uspokajających ani w stanie skrajnego zmęczenia, odwodnienia lub osłabienia.
- Dzieci nie mogą korzystać z wanny bez bezpośredniego nadzoru osoby dorosłej. Urządzenie chłodzące, przewody i pompę należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- AVA Chiller należy podłączać wyłącznie do instalacji elektrycznej zgodnej z parametrami na tabliczce znamionowej, wyposażonej w skuteczne uziemienie i odpowiednią ochronę różnicowoprądową.
- Nie podłączać ani nie odłączać Chillera mokrymi rękami. Wtyczka, gniazdo, przewód zasilający i panel sterowania muszą pozostawać suche.
- Nie wolno uruchamiać Chillera bez wody w wannie. Sprężarkę można uruchomić dopiero po ustanowieniu stabilnej cyrkulacji i potwierdzeniu prawidłowego przepływu wody.
- Przed kontaktem użytkownika z wodą należy zastosować się do instrukcji elektrycznej konkretnego Chillera. Jeżeli instrukcja nie dopuszcza pracy podczas kąpieli, urządzenie należy wcześniej wyłączyć i odłączyć od zasilania.
- Nie blokować wlotów i wylotów powietrza ani wentylatora Chillera. Urządzenie powinno mieć wolną przestrzeń zapewniającą wentylację i odprowadzanie ciepła.

Przeciwwskazania

- Nie korzystać z zimnej kąpieli bez uprzedniej konsultacji z lekarzem w przypadku chorób serca, zaburzeń rytmu serca, przebytego zawału, udaru lub innych istotnych chorób układu krążenia.
- Nie korzystać bez zgody lekarza w przypadku niekontrolowanego nadciśnienia, omdleń, nawracających zawrotów głowy lub zaburzeń regulacji ciśnienia krwi.
- Nie korzystać w przypadku choroby Raynauda, pokrzywki z zimna, alergii na zimno lub innej potwierdzonej nadwrażliwości na niską temperaturę.
- Nie korzystać bez konsultacji medycznej w przypadku chorób naczyń obwodowych, istotnych zaburzeń krążenia, neuropatii, cukrzycy z zaburzeniami czucia albo ograniczonej zdolności odczuwania temperatury.
- Nie korzystać w przypadku ostrej infekcji, gorączki, silnego osłabienia, duszności o nieznanej przyczynie lub ostrego pogorszenia stanu zdrowia.
- W okresie ciąży, po niedawnej operacji, po poważnym urazie albo podczas leczenia przewlekłej choroby możliwość zimnych kąpieli należy wcześniej omówić z lekarzem.
- Nie korzystać, jeżeli użytkownik nie może samodzielnie wejść do wanny, opuścić jej lub wezwać pomocy, chyba że zapewniona jest bezpośrednia pomoc i nadzór odpowiedzialnej osoby.
- Nie używać wanny na skórze z rozległymi otwartymi ranami, aktywną infekcją lub zmianami wymagającymi ochrony przed kontaktem z wodą.

Ograniczenia zastosowania

- Zakres temperatury podawany dla Chillera nie stanowi uniwersalnego protokołu dla każdego użytkownika. Temperaturę i czas sesji należy dobierać stopniowo, z uwzględnieniem stanu zdrowia, doświadczenia i zaleceń specjalisty.
- Osoby rozpoczynające zimne kąpiele powinny zaczynać od wyższej temperatury i krótszego czasu, a następnie zwiększać ekspozycję stopniowo. Nie ustawiać najniższej temperatury podczas pierwszej sesji.
- Przed głębszym zanurzeniem należy wejść do wody powoli i poczekać, aż oddech zostanie opanowany. Nie kontynuować zanurzania przy niekontrolowanym, szybkim oddychaniu.
- Kąpiel należy natychmiast zakończyć w przypadku bólu w klatce piersiowej, kołatania serca, silnej duszności, zawrotów głowy, dezorientacji, zaburzeń mowy, utraty koordynacji, omdlenia lub nagłego osłabienia.
- Należy opuścić wannę również w przypadku nasilonych dreszczy, drętwienia, utraty czucia, zblednięcia lub zasinienia skóry albo odczucia, że użytkownik nie jest w stanie bezpiecznie samodzielnie wyjść.
- Po wyjściu należy osuszyć ciało, założyć suchą odzież i ogrzewać się stopniowo. Nie prowadzić pojazdu ani nie wykonywać ryzykownych czynności, dopóki pełna sprawność i komfort cieplny nie powrócą.
- Nie używać wanny jako basenu do pływania, zabawy, skakania lub nurkowania. Produkt jest przeznaczony do kontrolowanego zanurzenia jednej osoby, o ile instrukcja producenta nie stanowi inaczej.
- Nie siadać i nie stawać na nadmuchiwanych ścianach ani nie opierać na nich całego ciężaru ciała.
- Nie używać wanny, jeżeli jej materiał jest zbyt miękki, nadmiernie napompowany, zdeformowany lub uszkodzony.
- Nie uruchamiać Chillera przy załamanych, zgniecionych lub zablokowanych przewodach. Zbyt mały przepływ może spowodować błąd przepływu, kawitację pompy lub uszkodzenie urządzenia.
- Wszystkie gwintowane połączenia i uszczelki układu wodnego muszą być prawidłowo założone i dokręcone. Nie używać systemu przy wycieku wody lub zasysaniu powietrza.
- Nie zmieniać parametrów serwisowych, zabezpieczeń, czujników ani konfiguracji układu chłodniczego bez upoważnienia producenta lub serwisu.
- Nie używać Chillera w otoczeniu z gazami łatwopalnymi, żrącymi oparami, pyłem przewodzącym, silnymi drganiami ani w miejscu narażonym na zalanie.
- Nie wystawiać Chillera na deszcz ani bezpośrednie działanie warunków atmosferycznych, jeżeli instrukcja i stopień ochrony konkretnego egzemplarza nie dopuszczają takiego użytkowania.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem, wymianą filtra, odłączaniem przewodów lub konserwacją należy wyłączyć Chiller i wyjąć wtyczkę z gniazda.

- Nie wolno otwierać obudowy Chillera ani ingerować w sprężarkę, instalację chłodniczą, okablowanie lub elementy pod napięciem. Naprawy powinien wykonywać wyłącznie autoryzowany lub odpowiednio wykwalifikowany serwis.
- Należy regularnie kontrolować i czyścić lub wymieniać filtry zgodnie z instrukcją. Zanieczyszczone filtry mogą ograniczyć przepływ, obciążyć pompę i pogorszyć higienę wody.
- Wodę należy wymieniać regularnie, zależnie od częstotliwości użytkowania i zaleceń dotyczących uzdatniania. Nie używać wody z widocznym zanieczyszczeniem, nieprzyjemnym zapachem lub śliskim osadem.
- Należy regularnie sprawdzać przewody, opaski, złącza i uszczelki. Elementy nieszczelne, kruche, pęknięte albo odkształcone należy wymienić przed ponownym uruchomieniem.
- W przypadku kodu alarmowego, braku przepływu, nietypowego dźwięku, dymu, zapachu spalenizny, wybijania zabezpieczeń lub nadmiernego nagrzewania należy natychmiast wyłączyć urządzenie i skontaktować się z serwisem.
- Nie uruchamiać Chillera ponownie po zadziałaniu zabezpieczenia, dopóki przyczyna błędu nie zostanie ustalona i usunięta.
- Wyloty i wloty powietrza należy utrzymywać w czystości. Nie czyścić ich przy włączonym urządzeniu i nie wkładać do nich palców ani przedmiotów.
- Chiller waży około 43 kg bez wody i około 52 kg z wodą. Do przenoszenia należy użyć odpowiedniej liczby osób lub sprzętu pomocniczego; nie podnosić go za przewody, złącza ani panel sterowania.
- Po transporcie w pozycji innej niż zalecana należy ustawić Chiller prawidłowo i przed uruchomieniem odczekać czas wskazany w instrukcji, aby układ chłodniczy mógł się ustabilizować.
- Jeżeli temperatura otoczenia może spaść do 0°C lub niżej, należy całkowicie spuścić wodę z Chillera, przewodów, filtrów i wanny, aby zapobiec uszkodzeniu przez zamarzanie.
- Zużytego Chillera nie należy wyrzucać razem z odpadami komunalnymi. Urządzenie zawiera elementy elektryczne oraz czynnik chłodniczy i powinno zostać przekazane do właściwego punktu zbiórki lub serwisu.

Czyszczenie akcesoriów

- Po opróżnieniu wanny jej wnętrze należy umyć miękką ściereczką lub gąbką z użyciem łagodnego środka zgodnego z PVC, a następnie dokładnie spłukać czystą wodą.
- Nie używać szorstkich szczotek, wybielaczy, rozpuszczalników, produktów ropopochodnych ani agresywnych środków, które mogą uszkodzić PVC, klejenia, zawory lub uszczelki.
- Po każdym użyciu przez różne osoby należy zastosować odpowiednie procedury higieniczne i uzdatniania wody. Nie mieszać środków chemicznych i nie przekraczać stężeń dopuszczonych przez producenta wanny i Chillera.
- Przed czyszczeniem przewodów, filtrów i złączy należy odłączyć Chiller od zasilania i zamknąć lub opróżnić układ wodny.
- Obudowy filtrów i wkłady należy czyścić lub wymieniać zgodnie z instrukcją. Nie montować mokrych, uszkodzonych lub niewłaściwych wkładów filtracyjnych.

- Pompy powietrza nie należy zanurzać w wodzie ani płukać pod bieżącą wodą. Należy czyścić ją suchą lub lekko wilgotną ściereczką po odłączeniu, jeżeli jest elektryczna.
- Przewody, przyłącza i uszczelki należy po czyszczeniu dokładnie wypłukać i sprawdzić, czy nie pozostały w nich detergenty, zabrudzenia lub ciała obce.
- Przed złożeniem i przechowywaniem wszystkie elementy powinny być całkowicie suche, aby ograniczyć rozwój pleśni, nieprzyjemnego zapachu i degradację materiału.

Przechowywanie i transport urządzenia oraz akcesoriów

- Przed przechowywaniem należy całkowicie opróżnić wannę, Chiller, filtry i przewody z wody oraz pozostawić wszystkie elementy do wyschnięcia.
- Wannę należy spuszczać i składać zgodnie z instrukcją, unikając ostrych zagięć, zgniatania zaworów oraz kontaktu PVC z ostrymi przedmiotami.
- Nadmuchiwane wanny należy przechowywać w suchym, chłodnym i czystym miejscu, z dala od promieniowania słonecznego, mrozu, wysokiej temperatury, gryzoni i substancji chemicznych.
- Nie przechowywać wanny mokrej, zabrudzonej lub w szczelnie zamkniętym opakowaniu bez wcześniejszego wysuszenia.
- Chiller należy transportować i przechowywać w pozycji zalecanej przez producenta, stabilnie zabezpieczony przed przewróceniem, uderzeniem i przesuwaniem.
- Nie pozostawiać wody w Chillerze i przewodach w warunkach zamarzania. Zamarznięta woda może uszkodzić wymiennik ciepła, pompę, filtry i złącza.
- Przewód zasilający należy przechowywać luźno zwinięty, bez ostrych zagięć i nacisku. Nie owijać go ciasno wokół urządzenia.
- Przewody wodne i złącza należy zabezpieczyć zaślepkami lub umieścić w czystym opakowaniu, aby zapobiec dostawaniu się kurzu i ciał obcych.
- Pompę powietrza należy przechowywać suchą, odłączoną od zasilania i chronioną przed uszkodzeniem przewodu oraz końcówek.
- Przed ponownym użyciem po dłuższym przechowywaniu należy sprawdzić szczelność wanny, stan układu wodnego, filtrów, przewodów elektrycznych oraz prawidłowe działanie zabezpieczeń.