

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

AVAPress to podkolanowe skarpety z kompresją stopniowaną 20-30 mmHg. Produkt jest wykonany z oddychającej dzianiny odprowadzającej wilgoć i ma gładkie szwy ograniczające tarcie w obrębie stóp. Jest przeznaczony do stosowania podczas aktywności sportowej, regeneracji, podróży oraz długotrwałego stania. Zestaw zawiera jedną parę skarpet kompresyjnych w rozmiarze uniwersalnym.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z informacjami producenta oraz oznaczeniami pielęgnacyjnymi umieszczonymi na produkcie lub opakowaniu.
- Przed każdym założeniem należy sprawdzić stan dzianiny, szwów i górnego ściągacza. Nie używać skarpet z przetarciami, dziurami, rozciągniętymi włóknami, uszkodzonymi szwami lub trwałymi zagnieceniami.
- Skarpety należy zakładać na czyste i całkowicie suche nogi. Paznokcie powinny być krótko obcięte, a biżuteria zdjęta, aby ograniczyć ryzyko uszkodzenia dzianiny.
- Skarpetę należy nakładać stopniowo, równomiernie rozprowadzając materiał od stopy w kierunku łydki. Nie należy ciągnąć wyłącznie za górny ściągacz.
- Pięta powinna znajdować się we właściwym miejscu, a materiał na stopie i łydce powinien przylegać gładko, bez fałd, skręceń i miejscowego nagromadzenia dzianiny.
- Nie wolno zawijać ani rolować górnego brzegu skarpety. Zwinięty materiał może utworzyć ciasną opaskę, ograniczać przepływ krwi i powodować uszkodzenie skóry.
- Kompresja powinna być wyraźnie odczuwalna, ale nie może powodować bólu, pieczenia, drętwienia, mrowienia, nadmiernego ucisku ani trudności w poruszaniu palcami.
- Po założeniu należy sprawdzić kolor, temperaturę i czucie palców stóp. Palce nie powinny blednąć, sinieć, stawać się zimne ani zdrętwiałe.
- Jeżeli rozmiar uniwersalny nie pozwala na gładkie i komfortowe dopasowanie do stopy i łydki, należy zaprzestać używania produktu.
- Podczas treningu należy okresowo sprawdzać, czy skarpety nie zsunęły się, nie zrolowały i nie tworzą fałd powodujących miejscowy ucisk lub otarcia.
- Produkt jest przeznaczony do indywidualnego użytku. Nie należy udostępniać skarpet innym osobom ze względów higienicznych i z uwagi na indywidualne dopasowanie.

Przeciwwskazania

- Nie stosować bez wcześniejszej oceny medycznej w przypadku rozpoznanej lub podejrzanej choroby tętnic obwodowych, niedokrwienia kończyn albo znacznie osłabionego krążenia w nogach.

- Nie stosować bez konsultacji z lekarzem w przypadku neuropatii obwodowej, cukrzycy z zaburzeniami czucia, utraty czucia temperatury lub bólu w stopach i podudziach.
- Nie stosować na kończynach z czynnym owrzodzeniem, otwartą raną, świeżym przeszczepem skóry, ostrym zakażeniem, cellulitis, rozległym stanem zapalnym lub sączącą zmianą skórą, chyba że lekarz wyraźnie zaleci inaczej.
- W przypadku niewyrównanej niewydolności serca, obrzęku płuc lub nagłego, nasilonego obrzęku nóg przed użyciem należy uzyskać zgodę lekarza.
- W przypadku znacznej deformacji stopy albo podudzia, bardzo dużego obrzęku lub niemożności prawidłowego dopasowania produktu należy skonsultować się ze specjalistą.
- Nie stosować produktu jako samodzielnego leczenia podejrzewanego zakrzepicy żył głębokich. Nagły jednostronny obrzęk, ból łydki, zaczerwienienie, ocieplenie skóry lub bolesne żyły wymagają pilnej oceny medycznej.
- W przypadku duszności, bólu w klatce piersiowej, kaszlu z krwią, omdlenia lub nagłego pogorszenia samopoczucia należy natychmiast wezwać pomoc medyczną.
- Nie stosować, jeżeli materiał wywołuje reakcję alergiczną, wysypkę, silny świąd lub inne objawy nadwrażliwości.

Ograniczenia zastosowania

- Produkt nie zastępuje diagnozy, leczenia ani indywidualnie dobranych wyrobów uciskowych zaleconych przez lekarza, fizjoterapeutę lub specjalistę leczenia chorób naczyń.
- Kompresja 20-30 mmHg jest znacząca. Osoby z przewlekłymi chorobami układu krążenia, po operacjach naczyniowych, z przebytymi zakrzepami lub leczone przeciwkrzepliwie powinny skonsultować stosowanie skarpet ze specjalistą.
- Podczas długiej podróży skarpety nie zastępują regularnego poruszania stopami, wstawania, nawodnienia ani profilaktyki przeciwzakrzepowej zaleconej przez lekarza.
- Nie należy nosić produktu podczas snu, chyba że lekarz lub instrukcja producenta wyraźnie zaleca inaczej.
- Nie nakładać skarpet na inne wyroby uciskowe ani nie stosować dodatkowych opasek lub bandażi na tym samym obszarze bez konsultacji ze specjalistą.
- Nie stosować na skórę pokrytą dużą ilością olejku, tłustego kremu lub maści, jeżeli może to uszkadzać włókna elastyczne albo powodować przesuwanie się skarpety.
- Należy codziennie kontrolować skórę stóp, kostek i łydek, szczególnie u osób starszych, z delikatną skórą lub skłonnością do otarć.
- W przypadku bólu, narastającego obrzęku, pęcherzy, otarć, siniaków, ran, zmiany koloru skóry, zimnych palców, utraty czucia lub wyraźnego pogorszenia samopoczucia należy natychmiast zdjąć skarpety.
- Jeżeli objawy nie ustępują po zdjęciu produktu albo szybko nawracają, należy skontaktować się z lekarzem.
- Nie używać produktu, gdy dzianina jest mokra, zabrudzona lub skręcona, ponieważ może to zwiększać tarcie i powodować nierównomierny ucisk.

Konserwacja produktu

- Przed każdym użyciem należy sprawdzić elastyczność, stan szwów, ściągacza oraz powierzchni w okolicy palców i pięty.
- Skarpety należy wycofać z użytkowania, jeżeli utraciły elastyczność, nie zapewniają równomiernego przylegania, zsuwają się, tworzą trwałe fałdy lub mają widoczne uszkodzenia.
- Nie naprawiać skarpet przez zszywanie, klejenie ani wiązanie uszkodzonych fragmentów, ponieważ może to powodować miejscowy ucisk i otarcia.
- Nie ciągnąć skarpet za pojedyncze włókna ani za sam górny ściągacz.
- Należy unikać kontaktu produktu z ostrymi przedmiotami, szorstkimi powierzchniami, rzepami i elementami mogącymi zaczepić dzianinę.
- Produkt należy chronić przed długotrwałym działaniem wysokiej temperatury, która może osłabiać włókna elastyczne i zmieniać poziom kompresji.

Czyszczenie produktu

- Skarpety należy prać regularnie, zgodnie z instrukcją i symbolami pielęgnacyjnymi producenta umieszczonymi na etykiecie produktu.
- Przed praniem należy sprawdzić, czy w dzianinie nie pozostały ostre zanieczyszczenia, piasek lub inne drobiny mogące uszkodzić włókna.
- Do prania należy używać łagodnego środka piorącego. Nie stosować wybielaczy, odplamiaczy, rozpuszczalników ani agresywnych środków chemicznych.
- Nie stosować płynów do płukania tkanin, ponieważ mogą osłabiać włókna elastyczne i zmniejszać skuteczność kompresji.
- Nie wykręcać i nie skręcać mocno produktu. Nadmiar wody można delikatnie odcisnąć w ręczniku.
- Skarpety należy suszyć naturalnie, z dala od grzejników, suszarek, otwartego ognia i bezpośredniego działania silnego słońca, chyba że etykieta producenta dopuszcza inny sposób.
- Nie zakładać produktu, dopóki nie jest całkowicie suchy.

Przechowywanie i transport produktu

- Czyste i suche skarpety należy przechowywać w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od wilgoci, bezpośredniego światła słonecznego oraz źródeł ciepła.
- Nie przechowywać produktu w stanie mocno zgniecionym, skręconym lub rozciągniętym.
- Podczas transportu skarpety należy zabezpieczyć przed zabrudzeniem, zawilgoceniem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.
- Nie pozostawiać produktu przez długi czas w nagrzanym pojeździe ani w miejscu narażonym na skrajne temperatury.
- Przed ponownym użyciem po dłuższym okresie przechowywania należy sprawdzić stan dzianiny, elastyczność i równomierność ucisku.