

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkownika produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Actin One AVACR7 jest przenośnym elektrostymulatorem wykorzystującym technologie TENS i EMS. Urządzenie ma 4 niezależne kanały i umożliwia podłączenie maksymalnie 8 samoprzylepnych elektrod. Zestaw obejmuje jednostkę sterującą, 4 przewody połączeniowe, elektrody 5 x 5 cm i 6 x 9 cm, zasilacz oraz etui transportowe. Urządzenie należy stosować wyłącznie zgodnie z instrukcją producenta, właściwym programem i prawidłowym rozmieszczeniem elektrod.

- Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi, opisem programów i schematami rozmieszczenia elektrod.
- Przed każdą sesją należy sprawdzić stan jednostki sterującej, przewodów, złączy, zasilacza i elektrod. Nie używać elementów pękniętych, przetartych, zdeformowanych, zabrudzonych lub działających nieprawidłowo.
- Przed przyklejeniem elektrod skóra powinna być czysta, sucha, odtłuszczona i wolna od kremów, olejków oraz innych kosmetyków.
- Elektrody należy podłączać, odłączać i zmieniać ich położenie wyłącznie po zatrzymaniu programu i zmniejszeniu intensywności wszystkich kanałów do zera albo po wyłączeniu urządzenia.
- Należy stosować wyłącznie elektrody, przewody i zasilacz zgodne z wymaganiami producenta. Używanie nieodpowiednich akcesoriów może powodować nierównomierną stymulację, podrażnienie skóry, oparzenie lub uszkodzenie urządzenia.
- Intensywność każdego kanału należy zwiększać stopniowo. Stymulacja powinna być wyraźna, ale nie może powodować ostrego bólu, pieczenia, silnego dyskomfortu ani niekontrolowanego ruchu stwarzającego ryzyko urazu.
- Programy i parametry niestandardowe należy dobierać zgodnie z instrukcją oraz wiedzą osoby przeszkolonej w zakresie elektrostymulacji. Nie należy samodzielnie ustawiać wysokiej częstotliwości, szerokości impulsu lub amplitudy bez znajomości ich działania.
- Nie umieszczać elektrod w sposób powodujący przepływ prądu przez klatkę piersiową lub serce, w szczególności jednocześnie na klatce piersiowej i górnej części pleców.
- Nie stosować elektrod na głowie, skroniach, oczach, ustach, przedniej lub bocznej części szyi ani w obszarze zatoki szczyjnej.
- Nie używać urządzenia podczas snu, prowadzenia pojazdu, obsługi maszyn ani podczas czynności, w których nagły skurcz mięśni może spowodować uraz.
- Nie używać urządzenia w wannie, pod prysznicem, w pobliżu wody ani w wilgotnym pomieszczeniu. Nie dotykać urządzenia, zasilacza lub przewodów mokrymi rękami.
- Nie używać urządzenia w pobliżu gazów, oparów lub innych substancji łatwopalnych.

- Nie stosować elektrostymulacji równocześnie z urządzeniami elektrochirurgicznymi wysokiej częstotliwości ani w bezpośrednim sąsiedztwie urządzeń do terapii krótkofalowej lub mikrofalowej.
- Przenośne urządzenia komunikacji radiowej mogą wpływać na działanie urządzenia. W przypadku zakłóceń należy przerwać sesję i zwiększyć odległość od źródła zakłóceń.
- Urządzenie i akcesoria należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. Dzieci i osoby niezdolne do samodzielnej oceny ryzyka mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem odpowiedzialnej osoby i po dopuszczeniu przez specjalistę.

Przeciwwskazania

- Nie stosować u osób z rozrusznikiem serca, wszczepionym kardiowerterem-defibrylatorem, neurostymulatorem ani innym aktywnym implantem elektronicznym.
- W okresie ciąży lub przy podejrzeniu ciąży nie stosować urządzenia bez wyraźnego zalecenia i nadzoru lekarza. Nie umieszczać elektrod na brzuchu, miednicy ani dolnej części pleców ciężarnej.
- Osoby z padaczką, zaburzeniami rytmu serca, chorobą serca lub innym poważnym schorzeniem powinny uzyskać zgodę lekarza przed użyciem.
- Nie stosować na obszarze aktywnej choroby nowotworowej lub zmiany o nieustalonej etiologii bez zgody lekarza.
- Nie stosować na skórze podrażnionej, uszkodzonej, zakażonej, objętej stanem zapalnym, oparzonej, zdrętwiałej lub pozbawionej prawidłowego czucia.
- Nie stosować w obszarze podejrzewanego lub potwierdzonego zakrzepicy, zakrzepowego zapalenia żył ani aktywnego krwawienia.
- Nie stosować bezpośrednio nad świeżym złamaniem, świeżym urazem, miejscem niedawnej operacji lub obszarem, w którym skurcz mięśni może zakłócić gojenie.
- Nie stosować EMS na mięśniach objętych ostrym urazem, silnym bólem o niewyjaśnionej przyczynie lub znacznym obrzękiem bez wcześniejszej konsultacji medycznej.

Ograniczenia zastosowania

- Actin One nie zastępuje diagnozy, leczenia ani rehabilitacji prowadzonej przez lekarza lub fizjoterapeutę. Niewyjaśniony lub utrzymujący się ból powinien zostać zdiagnozowany przed rozpoczęciem TENS.
- Tryb TENS służy do modulowania odczuwania bólu, a tryb EMS do wywoływania skurczów mięśni. Należy używać programu odpowiedniego do zamierzonego celu i obszaru ciała.
- Nie stosować elektrod na przedniej lub bocznej części szyi, przez głowę, bezpośrednio na oczach lub ustach, przez klatkę piersiową ani na narządach płciowych.
- Nie umieszczać elektrod na żyłakach, dużych naczyniach, obszarach z zaburzeniami czucia ani bezpośrednio nad wystającymi elementami metalowymi lub implantami bez konsultacji ze specjalistą.

- Należy zachować szczególną ostrożność u osób z cukrzycą, neuropatią, zaburzeniami krążenia, obniżonym czuciem, skłonnością do podrażnień skóry albo przyjmujących leki wpływające na czucie lub krzepnięcie krwi.
- Nie należy rozpoczynać sesji od wysokiej intensywności. Każdy kanał należy regulować indywidualnie, obserwując reakcję mięśni i skóry.
- Nie stosować elektrod zbyt blisko siebie ani w położeniu innym niż opisane w instrukcji. Nieprawidłowe rozmieszczenie lub zbyt duża intensywność mogą powodować podrażnienie, oparzenie lub silny skurcz.
- W przypadku zaczerwienienia, wysypki, świądu, pieczenia lub bólu pod elektrodą należy natychmiast przerwać sesję, zdjąć elektrody i ocenić stan skóry. Nie stosować ponownie do ustąpienia objawów.
- W przypadku zawrotów głowy, duszności, kołatania serca, osłabienia, nudności lub nietypowej reakcji organizmu należy natychmiast wyłączyć urządzenie i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.
- Nie należy używać tego samego kompletu elektrod przez różne osoby. Elektrody są przeznaczone do kontaktu ze skórą jednego użytkownika.
- Nie używać urządzenia do monitorowania funkcji życiowych, resuscytacji ani w innych sytuacjach wymagających urządzenia podtrzymującego życie.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem lub konserwacją należy wyłączyć urządzenie, odłączyć przewody elektrod i zasilacz.
- Jednostkę sterującą należy przecierać miękką, suchą lub lekko wilgotną ściereczką. Nie zanurzać urządzenia w wodzie i nie dopuszczać do przedostania się cieczy do gniazd, przycisków lub obudowy.
- Nie używać agresywnych detergentów, rozpuszczalników, wybielaczy, środków ściernych ani nadmiernej ilości alkoholu, jeżeli producent nie dopuszcza ich w instrukcji.
- Regularnie kontrolować stan gniazd, przewodów i obudowy. Jeżeli urządzenie upadło, zostało zalane, przegrzewa się, wydziela zapach spalenizny, dym lub działa niestabilnie, należy natychmiast przerwać użytkowanie.
- Nie otwierać obudowy i nie wykonywać samodzielnych napraw. Naprawy oraz wymiana wewnętrznego akumulatora powinny być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany lub odpowiednio wykwalifikowany serwis.
- Urządzenie należy przechowywać w suchym, czystym miejscu, z dala od kurzu, wilgoci, bezpośredniego nasłonecznienia, źródeł ciepła i skrajnych temperatur.
- Na czas transportu jednostkę, przewody, elektrody i zasilacz należy umieścić w etui w sposób zapobiegający zgniataniu, ostrym zagięciom i uszkodzeniu złączy.
- Zużytego urządzenia nie należy wyrzucać razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Należy przekazać je do właściwego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Czyszczenie akcesoriów

- Przewody i złącza należy czyścić wyłącznie po odłączeniu od urządzenia, używając suchej lub lekko wilgotnej ściereczki. Przed ponownym podłączeniem muszą być całkowicie suche.
- Samoprzylepnych elektrod nie należy zanurzać w wodzie, prać ani czyścić agresywnymi środkami chemicznymi.
- Po sesji elektrody należy ostrożnie odkleić, chwytając za ich powierzchnię, a nie ciągnąc za przewód.
- Elektrody należy ponownie umieścić na folii ochronnej i przechowywać w zamkniętym opakowaniu, zgodnie z instrukcją producenta.
- Elektrody należy wymienić, jeżeli utraciły przyczepność, wyschły, zostały rozerwane, zabrudzone, zdeformowane lub powodują nierównomierne i niekomfortowe odczucia.
- Nie używać przewodu z uszkodzoną izolacją, poluzowanym złączem, odsłoniętym przewodnikiem lub śladami przegrzania.
- Etui transportowe należy czyścić zgodnie z właściwościami materiału. Przed schowaniem zestawu wszystkie elementy muszą być suche i odłączone.

Konserwacja i przechowywanie akumulatora oraz zasilacza

- Urządzenie jest wyposażone w wewnętrzny akumulator Ni-MH 7,2 V o pojemności 2700 mAh. Należy używać wyłącznie zasilacza dostarczonego z urządzeniem lub zamiennika wyraźnie dopuszczonego przez producenta.
- Zasilacz jest przeznaczony do sieci 100-240 V, 50/60 Hz. Przed podłączeniem należy sprawdzić zgodność napięcia i stan gniazda elektrycznego.
- Urządzenie należy ładować na stabilnej, suchej, niepalnej i dobrze wentylowanej powierzchni, z dala od wody, materiałów łatwopalnych i źródeł ciepła.
- Nie przykrywać urządzenia ani zasilacza podczas ładowania. Nie używać zasilacza z uszkodzoną obudową, przewodem, wtyczką lub złączem.
- Nie ciągnąć za przewód podczas odłączania zasilacza. Należy chwytać za wtyczkę lub złącze.
- W przypadku nadmiernego nagrzewania, wycieku, deformacji, dymu lub zapachu spalin należy natychmiast przerwać ładowanie i odłączyć zasilanie, jeżeli można to zrobić bezpiecznie.
- Nie rozbierać, nie zgniatać, nie przebijać, nie zwierać i nie wrzucać akumulatora do ognia. Nie podejmować samodzielnej wymiany akumulatora.
- Jeżeli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy przechowywać je zgodnie z instrukcją producenta i okresowo kontrolować stan akumulatora, aby nie dopuścić do jego głębokiego rozładowania.
- Zużyty akumulator i zasilacz należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki zgodnie z lokalnymi przepisami.