

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Desmotec D.Sport jest profesjonalnym, mobilnym urządzeniem do treningu inercyjnego dolnych partii ciała. System wykorzystuje linkę, dyski bezwładnościowe, blokadę bezpieczeństwa, elementy D.LINE, uprząż oraz tablet z oprogramowaniem D.SOFT do monitorowania treningu. Dokument uwzględnia również szczególne wymagania dla egzemplarza używanego lub demonstracyjnego.

- D.Sport powinien być użytkowany pod nadzorem trenera, fizjoterapeuty lub innej osoby przeszkolonej w zakresie treningu inercyjnego i obsługi systemu Desmotec.
- Przed pierwszym użyciem należy przeprowadzić instruktaż obejmujący działanie dysków bezwładnościowych, fazę powrotną linki, blokadę bezpieczeństwa, ustawienie uprząży i bezpieczne zakończenie ćwiczenia.
- Urządzenie należy ustawić na równej, stabilnej, suchej i nieśliskiej powierzchni. Konstrukcja musi być całkowicie rozłożona i zablokowana przed wejściem użytkownika na platformę.
- Przed każdą sesją należy sprawdzić stan platformy, linki, prowadnic, dysków, śrub, blokady bezpieczeństwa, D.LINE, uchwytów, karabińczyków, uprząży i pozostałych akcesoriów.
- Nie używać urządzenia z przetartą lub skreconą linką, pękniętym dyskiem, poluzowanym mocowaniem, uszkodzoną uprzążą albo niesprawną blokadą bezpieczeństwa.
- Dyski bezwładnościowe należy montować i zmieniać wyłącznie po całkowitym zatrzymaniu mechanizmu oraz zabezpieczeniu urządzenia przed przypadkowym ruchem.
- Nie dotykać obracających się dysków, linki, prowadnic i szczelin mechanizmu. Włosy, luźna odzież, sznurowadła i biżuteria muszą znajdować się z dala od części ruchomych.
- Uprząż i pasy należy dopasować tak, aby nie przesuwwały się, nie uciskały szyi ani nie ograniczały oddychania. Wszystkie klamry i karabińczyki muszą być zamknięte przed rozpoczęciem ćwiczenia.
- Ćwiczenie należy rozpocząć od małej bezwładności i umiarkowanej prędkości. Użytkownik musi opanować hamowanie w fazie ekscentrycznej przed zwiększeniem obciążenia.
- W strefie pracy może znajdować się tylko ćwiczący i osoba prowadząca. Osoby postronne powinny pozostawać poza zasięgiem linki, uchwytów i ruchu użytkownika.
- Nie wolno puszczać napiętej linki, uchwytu ani uprząży. Powrót linki musi być kontrolowany do całkowitego zatrzymania.
- Tablet i przewody zasilające należy umieścić poza strefą ćwiczenia, aby nie stwarzały ryzyka potknięcia lub zaczepienia.

- W przypadku bólu, utraty równowagi, zawrotów głowy, duszności, nudności, nagłego osłabienia lub utraty kontroli ruchu należy natychmiast przerwać ćwiczenie i uruchomić procedurę bezpiecznego zatrzymania.

Przeciwwskazania

- Nie rozpoczynać treningu w przypadku ostrego urazu, podejrzenia złamania, świeżego uszkodzenia mięśnia, ścięgna lub więzadła, aktywnego stanu zapalnego albo niewyjaśnionego silnego bólu.
- Po operacji, długotrwałym unieruchomieniu lub podczas rehabilitacji ćwiczenia mogą być wykonywane wyłącznie po kwalifikacji i pod kontrolą odpowiedniego specjalisty.
- Osoby z niestabilnymi chorobami układu krążenia, niekontrolowanym nadciśnieniem, omdleniami, poważnymi zaburzeniami równowagi lub innymi schorzeniami ograniczającymi bezpieczny wysiłek powinny uzyskać zgodę lekarza.
- Nie używać urządzenia, jeżeli użytkownik nie jest w stanie samodzielnie utrzymać pozycji, kontrolować obciążenia powrotnego albo prawidłowo zareagować na polecenie przerwania ćwiczenia.

Ograniczenia zastosowania

- D.Sport jest profesjonalnym urządzeniem do treningu i oceny, ale nie zastępuje diagnozy ani indywidualnego programu rehabilitacji.
- Parametry wyświetlane przez D.SOFT mają charakter pomiarowy i treningowy. Nie powinny być interpretowane jako samodzielna diagnoza medyczna.
- Wartość maksymalnej rejestrowanej siły lub zakresu mocy nie jest zalecanym obciążeniem dla każdego użytkownika. Obciążenie należy dobierać indywidualnie do stanu zdrowia, doświadczenia i celu ćwiczenia.
- Nie wolno zmieniać dysków, długości linki, położenia elementu dystansowego ani sposobu mocowania podczas ruchu mechanizmu.
- Nie wykonywać skoków, gwałtownych zmian kierunku lub ćwiczeń specyficznych dla dyscypliny bez wcześniejszego przygotowania i zapewnienia odpowiedniej wolnej przestrzeni.
- Nie wykorzystywać przypadkowych uprząży, linek, śrub, karabińczyków lub dysków niezatwierdzonych przez producenta.
- Nie wykonywać ćwiczenia, jeżeli linka nie przebiega centralnie i prawidłowo przez prowadnice lub jeżeli system zabezpieczający przed skręceniem nie działa.
- Produkt używany lub demonstracyjny należy przed sprzedażą i ponownym użytkowaniem poddać udokumentowanej kontroli technicznej, ze szczególnym uwzględnieniem linki, dysków, blokady, czujników, platformy, uprząży i złączy.

Konserwacja urządzenia

- Przed konserwacją, zmianą dysków, regulacją lub czyszczeniem należy zatrzymać mechanizm, zwolnić napięcie linki i zabezpieczyć urządzenie blokadą bezpieczeństwa.
- Należy regularnie kontrolować dokręcenie śrub, stan dysków, płynność prowadnic, linki i elementów D.LINE oraz działanie blokady bezpieczeństwa.

- Nie otwierać obudów czujników i mechanizmu oraz nie wykonywać samodzielnych napraw. Serwis powinien być wykonywany przez autoryzowaną lub odpowiednio wykwalifikowaną osobę.
- Nie smarować linek, dysków, prowadnic lub czujników, jeżeli nie przewiduje tego instrukcja producenta.
- Po upadku, przeciążeniu, kolizji, nagłym zablokowaniu linki lub nietypowym hałasie należy wyłączyć urządzenie z użytkowania do czasu kontroli technicznej.
- Tablet należy ładować wyłącznie kompatybilnym i nieuszkodzonym zasilaczem. Nie używać go w wilgotnym miejscu i nie pozostawiać przewodu w strefie ruchu.
- Oprogramowanie i profil użytkownika powinny być aktualne i prawidłowo skonfigurowane przed testem. Nieprawidłowe dane użytkownika mogą prowadzić do błędnej interpretacji wyników.

Czyszczenie akcesoriów

- Platformę i metalowe elementy należy czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką, a następnie osuszyć.
- Uprząż, pasy, uchwyty i elementy mające kontakt ze skórą należy czyścić po każdym użytkowniku zgodnie z zaleceniami producenta materiału.
- Nie zanurzać czujników, tabletu, złączy, dysków ani mechanizmu w wodzie. Nie kierować cieczy do szczelin i punktów łożyskowania.
- Nie stosować rozpuszczalników, agresywnych detergentów ani środków ściernych mogących osłabić linkę, pasy lub powłoki ochronne.
- Tablet i ekran należy czyścić dopiero po odłączeniu od zasilania, zgodnie z instrukcją producenta tabletu.
- Akcesoria należy ponownie zamontować dopiero po całkowitym wyschnięciu i kontroli ich stanu.

Przechowywanie i transport urządzenia oraz akcesoriów

- Urządzenie należy przechowywać w suchym i czystym pomieszczeniu, z mechanizmem zatrzymanym, linką zwolnioną i blokadą bezpieczeństwa ustawioną zgodnie z instrukcją.
- Dyski powinny być przechowywane na przeznaczonych uchwytach, zabezpieczone przed upadkiem i uderzeniem.
- Ze względu na masę urządzenia transport powinien być planowany i wykonywany przez odpowiednią liczbę osób lub przy użyciu sprzętu transportowego. Nie podnosić urządzenia za linkę, tablet lub elementy regulacyjne.
- Przed złożeniem lub rozłożeniem konstrukcji należy usunąć wszystkie luźne akcesoria i chronić dłonie przed punktami przycięcia.
- Tablet, zasilacz, dyski, uprząż i drobne elementy należy transportować zabezpieczone przed uderzeniami i wilgocią.
- Po transporcie urządzenie należy ustawić, wypoziomować i skontrolować przed pierwszą sesją.