

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Desmotec E.BOARD jest przenośną platformą do oceny motorycznej i treningu, wyposażoną w cztery czujniki E.LOAD, tablet z oprogramowaniem D.SOFT oraz podstawkę. Umożliwia wykonywanie testów równowagi, skoków, szybkości i siły izometrycznej. Opcjonalne akcesoria obejmują uprząż pełną, uprząż biodrową i zestaw izometryczny.

- E.BOARD powinien być obsługiwany przez fizjoterapeutę, trenera lub inną osobę przeszkoloną w zakresie wykonywanego testu, ćwiczenia i interpretacji wyników.
- Platformę należy ustawić na stabilnej, równej, suchej i nieśliskiej powierzchni. Wszystkie cztery strefy pomiarowe muszą mieć pełny kontakt z podłożem.
- Przed każdą sesją należy sprawdzić stan platformy, powierzchni antypoślizgowej, czujników E.LOAD, przewodów, złączy, uchwytu tabletu, tabletu oraz używanych uprząży i zestawu izometrycznego.
- Nie używać platformy, jeżeli chwieje się, przesuwa, ma pęknięcia, uszkodzone czujniki, luźne elementy albo wyświetla niestabilne lub oczywiście nieprawidłowe wyniki.
- W strefie testu należy zapewnić odpowiednio dużo wolnej przestrzeni i usunąć przeszkody. Podczas skoków, wieloskoków i ćwiczeń szybkościowych należy uwzględnić możliwy niekontrolowany krok poza platformę.
- Na platformie może znajdować się tylko jedna osoba, chyba że określony protokół producenta wyraźnie przewiduje inaczej.
- Przed testem należy wybrać prawidłowy profil użytkownika, rodzaj ćwiczenia i parametry w D.SOFT. Należy także upewnić się, że platforma została wyzerowana i skalibrowana zgodnie z instrukcją.
- Podczas testów równowagi osoby zagrożone upadkiem powinny korzystać z asekuracji, stabilnego podparcia lub nadzoru specjalisty, bez wpływania na wynik pomiaru.
- Testy skokowe należy wykonywać wyłącznie w odpowiednim obuwiu lub zgodnie z protokołem, na suchej powierzchni i po wcześniejszej rozgrzewce.
- Użytkownik powinien lądować w kontrolowany sposób, z dala od krawędzi platformy. Nie wykonywać skoku, jeżeli pozycja startowa lub otoczenie nie zapewniają bezpiecznego lądowania.
- Przy zestawie izometrycznym uprząż, pas, podwójny uchwyt i karabińczyki muszą być prawidłowo dobrane, zamknięte i ustawione w osi przewidywanej siły.
- Nie przekraczać zakresu ruchu użytkownika ani nie wywierać maksymalnej siły bez wcześniejszego przygotowania, instruktażu i asekuracji.
- W przypadku bólu, utraty równowagi, zawrotów głowy, duszności, nudności, zaburzeń widzenia lub nagłego osłabienia należy natychmiast zakończyć test albo ćwiczenie.

Przeciwwskazania

- Nie wykonywać testów wysiłkowych, skokowych lub maksymalnych prób izometrycznych w przypadku ostrego urazu, podejrzenia złamania, świeżego uszkodzenia mięśnia, ścięgna lub więzadła albo niewyjaśnionego silnego bólu.
- Po operacji, długotrwałym unieruchomieniu lub podczas rehabilitacji zakres testu powinien być ustalony przez lekarza, fizjoterapeutę lub innego wykwalifikowanego specjalistę.
- Osoby z niestabilnymi chorobami układu krążenia, niekontrolowanym nadciśnieniem, omdleniami, poważnymi zaburzeniami równowagi lub innymi schorzeniami zwiększającymi ryzyko upadku lub wysiłku powinny uzyskać zgodę lekarza.
- Nie wykonywać testu, jeżeli użytkownik nie rozumie instrukcji, nie jest w stanie utrzymać bezpiecznej pozycji lub nie może samodzielnie przerwać próby.

Ograniczenia zastosowania

- E.BOARD jest urządzeniem do oceny i treningu. Wynik pojedynczego testu nie stanowi samodzielnej diagnozy medycznej i powinien być interpretowany w kontekście pełnej oceny użytkownika.
- Zakres roboczy czujników nie jest zalecanym obciążeniem dla każdego użytkownika. Rodzaj próby i poziom wysiłku należy dostosować do stanu zdrowia, wieku, doświadczenia i celu badania.
- Wyniki porównawcze są wiarygodne tylko przy powtarzalnych warunkach: tej samej konfiguracji, pozycji, obuwia, rozgrzewce, czasie odpoczynku i prawidłowej kalibracji.
- Nie należy wykonywać testów skokowych na mokrej, zabrudzonej lub śliskiej platformie.
- Nie używać platformy jako zwykłego podestu, stopnia, miejsca do przechowywania obciążeń ani urządzenia transportowego.
- Nie montować uprząży lub zestawu izometrycznego do przypadkowych punktów zaczepienia i nie używać niezatwierdzonych karabińczyków, pasów lub linek.
- Nie opierać ciężkich przedmiotów na czujnikach ani nie pozostawiać platformy pod długotrwałym obciążeniem po zakończeniu testu.
- Nie przerywać aktualizacji oprogramowania i nie wyłączać tabletu podczas zapisywania danych, jeżeli może to spowodować utratę wyników.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem, przenoszeniem lub podłączaniem akcesoriów należy zakończyć sesję, odłączyć wszystkie obciążone pasy i wyłączyć tablet.
- Należy regularnie kontrolować stabilność obudowy, stan powierzchni, mocowanie czujników, przewody oraz uchwyt tabletu.
- Platforma powinna być okresowo sprawdzana i kalibrowana zgodnie z instrukcją producenta, zwłaszcza po transporcie, upadku, silnym uderzeniu lub uzyskaniu nietypowych wyników.
- Nie otwierać obudowy czujników ani platformy. Naprawy powinny być wykonywane przez autoryzowany lub odpowiednio wykwalifikowany serwis.

- Tablet należy ładować wyłącznie kompatybilnym i nieuszkodzonym zasilaczem. Przewód powinien znajdować się poza strefą testu.
- Dane użytkowników należy wprowadzać starannie i chronić zgodnie z obowiązującymi zasadami dostępu do danych. Błędny profil może prowadzić do nieprawidłowego przypisania wyników.
- Po upadku, zalaniu, uszkodzeniu mechanicznym albo utracie stabilności urządzenie należy wyłączyć z użytkowania do czasu kontroli technicznej.

Czyszczenie akcesoriów

- Powierzchnię platformy należy czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką i dokładnie osuszyć przed kolejnym testem.
- Nie polewać platformy wodą, nie zanurzać czujników i nie dopuszczać do przedostania się cieczy do złączy.
- Nie stosować środków ściernych, agresywnych detergentów ani rozpuszczalników, które mogą uszkodzić powierzchnię antypoślizgową lub czujniki.
- Uprząże, pasy, uchwyty i karabińczyki należy czyścić po użyciu zgodnie z zaleceniami producenta materiału oraz sprawdzać pod kątem przetarć i deformacji.
- Tablet i ekran należy czyścić po odłączeniu od zasilania, zgodnie z instrukcją producenta tabletu.
- Nie używać akcesoriów przed całkowitym wyschnięciem.

Przechowywanie i transport urządzenia oraz akcesoriów

- Platformę należy przechowywać bez obciążenia, w suchym i czystym pomieszczeniu, z dala od wilgoci, kurzu, skrajnych temperatur i bezpośredniego słońca.
- Ze względu na masę urządzenia jego przenoszenie powinno być wykonywane przez odpowiednią liczbę osób lub przy użyciu sprzętu transportowego. Nie podnosić platformy za przewody, uchwyt tabletu lub czujniki.
- Podczas transportu platformę należy zabezpieczyć przed upadkiem, uderzeniami, przesuwaniem i punktowym naciskiem na czujniki.
- Tablet, podstawka, uprząże, zestaw izometryczny i karabińczyki powinny być transportowane oddzielnie lub w przeznaczonych zabezpieczeniach.
- Po każdym transporcie należy sprawdzić wypoziomowanie, stan czujników, połączenia i kalibrację przed wykonaniem testu.
- Przewody należy przechowywać luźno zwinięte, bez ostrych zagięć i przygniecenia.