

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Desmotec V.MINI jest kompaktowym urządzeniem do treningu inercyjnego, przeznaczonym do ćwiczeń sportowych i rehabilitacyjnych. Urządzenie wykorzystuje linkę oraz mechanizm koła pasowego, oferuje cztery poziomy obciążenia i może być montowane do ściany, drabinki, podłoża, słupa lub innej stabilnej konstrukcji za pomocą dedykowanych mocowań. Dokument dotyczy zarówno produktu nowego, jak i egzemplarza używanego lub demonstracyjnego.

- Urządzenie powinno być używane wyłącznie przez osoby, które zostały zapoznane z zasadami treningu inercyjnego, sposobem montażu oraz działaniem fazy koncentrycznej i ekscentrycznej.
- Przed pierwszym treningiem należy przeprowadzić instruktaż i zapoznać użytkownika z narastaniem oporu podczas ruchu powrotnego. Początkujący powinni rozpocząć od najniższego poziomu obciążenia i prostych, kontrolowanych ruchów.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan urządzenia, linki, koła pasowego, elementów mocujących, uchwytu, opaski oraz wszystkich używanych akcesoriów. Nie używać elementów przetartych, pękniętych, odkształconych lub poluzowanych.
- Mocowanie musi być dobrane do rodzaju podłoża lub konstrukcji oraz zamontowane do elementu zdolnego bezpiecznie przenieść siły powstające podczas treningu.
- Mocowania ściennie i podłogowe powinny być instalowane przez osobę posiadającą odpowiednią wiedzę techniczną, z użyciem elementów montażowych właściwych dla danego podłoża.
- Przed rozpoczęciem ćwiczenia należy mocno pociągnąć za zamontowane urządzenie i sprawdzić, czy punkt kotwiczenia, taśmy, śruby i zapięcia nie przesuwają się ani nie luzują.
- Nie rozpoczynać ćwiczenia, jeżeli linka jest skręcona, zaplątana, nie nawija się prawidłowo albo ociera o krawędź mocowania.
- Podczas pracy nie wolno dotykać poruszającej się linki, koła pasowego ani szczelin urządzenia. Należy trzymać dłonie, włosy, luźną odzież i biżuterię z dala od mechanizmu.
- Nie puszczać uchwytu lub opaski, gdy linka jest napięta. Niekontrolowany powrót może spowodować uderzenie użytkownika lub osoby znajdującej się w pobliżu.
- W strefie ruchu nie mogą znajdować się inne osoby, zwierzęta, meble ani przedmioty, o które może zaczepić linka lub użytkownik.
- Ćwiczenia należy wykonywać na stabilnym, równym i nieśliskim podłożu, z zachowaniem bezpiecznej odległości od ścian, szyb i ostrych krawędzi.
- Obuwie, uchwyty i opaski powinny być suche i prawidłowo dopasowane. Nie trenować z mokrymi dłońmi lub na śliskiej nawierzchni.

- W przypadku bólu, utraty kontroli ruchu, zawrotów głowy, duszności, nudności albo nagłego osłabienia należy natychmiast przerwać ćwiczenie i bezpiecznie zwolnić napięcie linki.

Przeciwwskazania

- Nie rozpoczynać treningu w przypadku ostrego urazu, podejrzenia złamania, świeżego naderwania mięśnia lub ścięgna, aktywnego stanu zapalnego albo niewyjaśnionego silnego bólu.
- Po operacji, długotrwałym unieruchomieniu lub w trakcie rehabilitacji obciążenie i dobór ćwiczeń powinny być ustalone przez lekarza, fizjoterapeutę lub innego wykwalifikowanego specjalistę.
- Osoby z niestabilnymi chorobami układu krążenia, niekontrolowanym nadciśnieniem, omdleniami, zaburzeniami równowagi lub innymi schorzeniami zwiększającymi ryzyko wysiłku powinny uzyskać zgodę lekarza.
- Nie wykonywać ćwiczeń, jeżeli użytkownik nie jest w stanie utrzymać prawidłowej pozycji, kontrolować ruchu powrotnego lub bezpiecznie zakończyć powtórzenia.

Ograniczenia zastosowania

- V.MINI jest urządzeniem treningowym i rehabilitacyjnym, ale nie zastępuje diagnozy medycznej ani indywidualnego programu terapii.
- Trening inercyjny może generować wysoki opór ekscentryczny. Liczbę powtórzeń, czas pracy i poziom obciążenia należy zwiększać stopniowo, po opanowaniu techniki.
- Nie należy naśladować ćwiczeń przeznaczonych dla zaawansowanych użytkowników bez wcześniejszego przygotowania ruchowego i odpowiedniego nadzoru.
- Nie używać urządzenia w sposób, który powoduje boczne tarcie linki o obudowę, mocowanie, mebel lub element konstrukcyjny.
- Nie wykorzystywać przypadkowych karabińczyków, taśm, uchwytów lub punktów kotwiczenia, które nie zostały zatwierdzone do pracy z urządzeniem.
- Jeżeli urządzenie jest mocowane do krzesła, leżanki, drabinki, słupa lub innego wyposażenia, element ten musi być stabilny, unieruchomiony i odporny na przewidywany kierunek obciążenia.
- Nie przekraczać zakresu ruchu linki i nie kontynuować ciągnięcia po osiągnięciu mechanicznego końca ruchu.
- Produkt używany lub demonstracyjny należy przed przekazaniem do użytkowania poddać rozszerzonej kontroli stanu linki, mechanizmu, obudowy i wszystkich mocowań. Nie używać urządzenia o nieznanym uszkodzeniu bez kontroli serwisowej.

Konserwacja urządzenia

- Przed regulacją, zmianą mocowania, czyszczeniem lub kontrolą należy całkowicie zwolnić napięcie linki i odłączyć urządzenie od punktu kotwiczenia.

- Nie otwierać obudowy i nie podejmować samodzielnych napraw mechanizmu. Naprawy powinny być wykonywane przez autoryzowany lub odpowiednio wykwalifikowany serwis.
- Należy regularnie sprawdzać płynność pracy koła pasowego i prawidłowe zwijanie linki. Nietypowy hałas, opór, zacinanie lub nierówne zwijanie są podstawą do przerwania użytkowania.
- Nie smarować linki, koła pasowego ani elementów wewnętrznych, jeżeli producent nie przewiduje takiej czynności w instrukcji konserwacji.
- Po upadku, silnym uderzeniu lub przeciążeniu urządzenie należy wycofać z użytkowania do czasu kontroli technicznej.
- Należy stosować wyłącznie oryginalne lub zatwierdzone przez producenta części zamienne i akcesoria.

Czyszczenie akcesoriów

- Obudowę, uchwyty, opaski i powierzchnie mocujące należy czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką, a następnie dokładnie osuszyć.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie i nie kierować strumienia wody lub środka czyszczącego do szczelin mechanizmu.
- Nie stosować agresywnych detergentów, rozpuszczalników, środków ściernych ani preparatów mogących osłabić linkę, taśmy lub tworzywa sztuczne.
- Akcesoria tekstylne należy czyścić zgodnie z zaleceniami producenta i używać dopiero po całkowitym wyschnięciu.
- Po użyciu przez różne osoby elementy mające kontakt ze skórą należy oczyścić i, jeżeli materiał na to pozwala, zdezynfekować odpowiednim środkiem.

Przechowywanie i transport urządzenia oraz akcesoriów

- Urządzenie należy przechowywać z całkowicie zwolnioną linką, w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, piasku, kurzu, wysokiej temperatury i bezpośredniego słońca.
- Linki i taśm nie należy przechowywać pod napięciem, w ostrych zagięciach ani przygniecionych ciężkimi przedmiotami.
- Podczas transportu urządzenie i mocowania powinny być zabezpieczone przed uderzeniami, przesuwaniem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.
- Przed użyciem po transporcie należy ponownie sprawdzić stan urządzenia, prawidłowe zwijanie linki oraz kompletność elementów mocujących.
- Śruby, karabińczyki, uchwyty i inne drobne elementy należy przechowywać w sposób zapobiegający ich zgubieniu lub przypadkowemu użyciu niekompletnego zestawu.