

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Ice Ball AVACR7 jest manualnym przyrządem łączącym miejscową terapię zimnem z masażem. Produkt wykorzystuje kulę ze stali nierdzewnej, która po schłodzeniu w zamrażarce może utrzymywać niską temperaturę przez okres do 6 godzin. Kula jest umieszczana w ergonomicznej podstawie umożliwiającej kontrolowane przesuwanie jej po masowanym obszarze.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z informacjami dotyczącymi prawidłowego stosowania produktu.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan stalowej kuli, podstawy i powierzchni mających kontakt ze skórą. Nie używać produktu, jeżeli jest pęknięty, zdeformowany, skorodowany lub ma ostre krawędzie.
- Kulę należy schładzać w zamrażarce zgodnie z zaleceniami producenta, a następnie prawidłowo umieścić ją w podstawie przed rozpoczęciem masażu.
- Przed zastosowaniem należy upewnić się, że skóra jest czysta, sucha i nieuszkodzona.
- Pierwsze użycie należy rozpocząć od krótkiej sesji i lekkiego nacisku, aby ocenić reakcję skóry na zimno i masaż.
- Kulę należy przesuwać powoli po mięśniu. Nie pozostawiać bardzo zimnej powierzchni nieruchomo w jednym miejscu przez dłuższy czas.
- Nie wywierać gwałtownego ani nadmiernego nacisku. Masaż powinien być odczuwalny, ale nie może powodować ostrego bólu.
- Podczas stosowania należy regularnie kontrolować wygląd i czucie skóry. Należy przerwać zabieg, jeżeli skóra staje się biała, sina, plamista, nadmiernie bolesna, zdrętwiała lub pojawia się mrowienie.
- W przypadku bardzo niskiej temperatury kuli, skóry wrażliwej albo pierwszego użycia należy ograniczyć bezpośredni kontakt ze skórą, np. przez zastosowanie cienkiej, czystej warstwy materiału.
- Nie stosować produktu bezpośrednio na kościach, stawach, kręgosłupie ani innych wyraźnych wyniosłościach kostnych.
- Nie stosować produktu na głowie, twarzy, przedniej części szyi, gardle ani w innych szczególnie wrażliwych obszarach ciała.
- Nie używać produktu podczas snu ani w sytuacji, w której użytkownik nie może kontrolować czasu, nacisku i reakcji skóry.
- Produkt należy przechowywać poza zasięgiem małych dzieci. Używanie przez dzieci powinno odbywać się wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej i przez krótszy czas.

Przeciwwskazania

- Nie stosować terapii zimnem w obszarze o słabym lub zaburzonym krążeniu krwi.
- Nie stosować w przypadku choroby Raynauda, choroby naczyń obwodowych, alergii na zimno lub pokrzywki z zimna bez wcześniejszej zgody lekarza.
- Nie stosować u osób z niedokrwistością sierpowatokrwinkową bez wcześniejszej konsultacji medycznej.
- Nie stosować na obszarze o zmniejszonym, zaburzonym lub zniesionym czuciu temperatury, bólu albo dotyku.
- Nie stosować na otwartych ranach, otarciach, oparzeniach, świeżych bliznach, zakażonej skórze ani innych przerwaniach ciągłości skóry.
- Nie stosować bezpośrednio na obszarze podejrzanego lub potwierdzonego złamania, ostrego urazu wymagającego diagnostyki albo miejsca po niedawnej operacji.
- Nie stosować na kończynie z potwierdzonym lub podejrzanym zakrzepem, ostrym zapaleniem żył albo nagłym zaburzeniem dopływu krwi.
- W przypadku obrzęku limfatycznego, cukrzycy z zaburzeniami czucia, chorób naczyń lub innych przewlekłych schorzeń wpływających na krążenie przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

Ograniczenia zastosowania

- Produkt jest przeznaczony do krótkotrwałego, miejscowego masażu mięśni z zastosowaniem zimna. Nie zastępuje diagnozy, leczenia ani rehabilitacji zaleconej przez lekarza lub fizjoterapeutę.
- Producent wskazuje, że krótkie sesje są wystarczające. Nie należy przedłużać kontaktu ze skórą ani powtarzać sesji bez przerwy, jeżeli skóra pozostaje bardzo zimna lub zdrętwiała.
- Nie należy stosować produktu wyłącznie w celu maskowania silnego, narastającego lub niewyjaśnionego bólu.
- Po świeżym urazie, zabiegu chirurgicznym lub w przypadku dużego obrzęku produkt należy stosować wyłącznie zgodnie z zaleceniami lekarza albo fizjoterapeuty.
- Szczególną ostrożność należy zachować u osób starszych, dzieci oraz osób przyjmujących leki mogące zmieniać odczuwanie bólu lub temperatury.
- Nie stosować zimna na skórze, na której znajduje się plaster transdermalny dostarczający lek, chyba że lekarz wyraźnie dopuści takie postępowanie.
- Jeżeli objawy nie ustępują, nasilają się albo pojawiają się zaburzenia ruchu, utrata czucia, silny obrzęk lub zmiana koloru kończyny, należy przerwać użytkowanie i skontaktować się z lekarzem.
- Nie używać produktu jako podpory, elementu do ćwiczeń obciążeniowych, zabawki ani narzędzia do uderzania.

Konserwacja urządzenia

- Po każdym użyciu należy sprawdzić, czy kula obraca się prawidłowo w podstawie i czy żaden element nie został uszkodzony.

- Nie używać produktu, jeżeli kula wypada z podstawy, obraca się nierównomiernie albo podstawa nie zapewnia stabilnego chwytu.
- Nie podgrzewać produktu, nie umieszczać go w kuchence mikrofalowej, piekarniku ani w pobliżu otwartego ognia.
- Nie stosować do schładzania suchego lodu, ciekłego azotu ani innych środków mogących obniżyć temperaturę produktu do poziomu niebezpiecznego dla skóry.
- Nie rzucać produktem i nie narażać go na silne uderzenia, ponieważ mogą one uszkodzić kulę lub podstawę.
- Nie demontować podstawy ani nie podejmować napraw, które mogą zmienić sposób zamocowania i obracania się kuli.
- Produkt należy wycofać z użytkowania, jeżeli pojawią się pęknięcia, ostre krawędzie, korozja lub trwałe odkształcenie.

Czyszczenie produktu

- Produkt należy czyścić po każdym użyciu, a także przed użyciem przez inną osobę.
- Stalową kulę i podstawę należy przetrzeć miękką ściereczką zwilżoną wodą z niewielką ilością łagodnego środka myjącego.
- Nie stosować agresywnych detergentów, wybielaczy, rozpuszczalników, środków ściernych ani metalowych szczotek.
- Po czyszczeniu należy dokładnie usunąć pozostałości środka myjącego i osuszyć wszystkie elementy.
- Nie umieszczać mokrego lub zabrudzonego produktu w zamrażarce, ponieważ może to prowadzić do oblodzenia, zanieczyszczenia powierzchni lub utrudnienia obrotu kuli.
- Przed kolejnym użyciem należy upewnić się, że powierzchnia produktu jest czysta, gładka i wolna od lodu mogącego uszkodzić skórę.

Przechowywanie i transport produktu

- Przed umieszczeniem w zamrażarce produkt należy oczyścić, dokładnie osuszyć i zabezpieczyć przed kontaktem z żywnością oraz zabrudzeniami.
- Produkt należy przechowywać w czystym opakowaniu lub zamkniętym pojemniku, aby ograniczyć ryzyko zanieczyszczenia powierzchni mającej kontakt ze skórą.
- Po wyjęciu z zamrażarki należy trzymać produkt za przeznaczoną do tego podstawę i unikać długotrwałego dotykania bardzo zimnej stalowej powierzchni gołymi palcami.
- Nie pozostawiać produktu na krawędzi stołu ani innej powierzchni, z której może spaść.
- Poza okresami schładzania produkt należy przechowywać w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, środków chemicznych i źródeł ciepła.
- Podczas transportu należy zabezpieczyć produkt przed uderzeniami, upadkiem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.
- Przed ponownym użyciem po dłuższym okresie przechowywania należy sprawdzić czystość, stan stalowej kuli oraz stabilność podstawy.