

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Środki ostrożności

W poniższych przypadkach wymagana jest szczególna ostrożność, a sposób użycia urządzenia może wymagać modyfikacji (np. rozmieszczenie elektrod, intensywność stymulacji, unikanie bezpośredniego kontaktu z danym obszarem itp.). Jeśli masz wątpliwości, skonsultuj się z lekarzem.

- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Niedawny uraz, operacja lub uraz mechaniczny
- Zanik mięśni
- Utrzymujący się ból
- Nie używaj PowerDot w pobliżu metalu lub silnych magnesów (np. rezonansu magnetycznego – MRI)
- Nie przemęczaj się podczas korzystania z elektrycznej stymulacji mięśni. Każdy trening powinien być na komfortowym dla Ciebie poziomie
- Nie używaj stymulatora na wysokości powyżej 3000 metrów
- Nie używać stymulatora w trakcie prowadzenia samochodu bądź innych pojazdów

Skonsultuj się z lekarzem w przypadku:

- **Rozmieszczenia elektrod:** Należy zachować ostrożność przy ich umiejscowieniu. Neuromięśniowa stymulacja elektryczna (NMES) i przezskórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) są bezpieczne dla pacjentów klinicznych i zdrowych. Należy unikać stosowania w okolicach zwojów współczulnych, nerwu błędnego, zatoki szyjnej i mięśnia sercowego u wszystkich osób oraz w obszarach lędźwiowych, brzucha i miednicy podczas ciąży, chyba że pod nadzorem lekarza
- **Leków wpływających na odczuwanie bodźców:** Niektóre leki mogą osłabiać zdolność odczuwania bodźców i wpływać na reakcję na stymulację, co może prowadzić do uczucia pieczenia
- **Żyłaków:** Unikaj umieszczania elektrod bezpośrednio nad żyłakami. NMES i TENS mogą wspomagać zapobieganie żyłakom i zakrzepicy żył głębokich, ale osoby z żyłakami są bardziej narażone na ich rozwój
- **Niedawnego urazu lub operacji:** W zależności od charakteru urazu, stymulacja elektryczna może powodować dalsze uszkodzenia i opóźnić gojenie
- **Obszarów o zwiększonej wrażliwości nerwowej:** Pobudzanie nerwów czuciowych i/lub ruchowych może wywołać dyskomfort
- **Miesiączki:** Stosowanie NMES w obszarach brzucha, lędźwi i miednicy może nasilać ból, dyskomfort i krwawienie
- **Niezamkniętych płyt wzrostowych:** Stymulacja elektryczna nie powinna być stosowana bezpośrednio na aktywne płytki wzrostowe

- **Lokalne infekcji:** Używanie tych samych elektrod u wielu osób może prowadzić do rozprzestrzeniania się infekcji
- **Otyłości:** Przy wyższych intensywnościach stymulacji może wystąpić podrażnienie skóry związane z nadmiarem tkanki tłuszczowej
- **Spożycia NLPZ, narkotyków i kofeiny:** Mogą one osłabiać naturalne działanie przeciwbólowe stymulacji elektrycznej

Przeciwwskazania

W poniższych przypadkach potencjalne ryzyko może przewyższać korzyści. Zaleca się konsultację z lekarzem przed użyciem urządzenia.

- Obecność jakiegokolwiek rozrusznika serca, wszczepionego defibrylatora lub innego metalowego/elektronicznego implantu
- Padaczka (lub historia napadów) lub jakiegokolwiek zaburzenia sensoryczne lub psychiczne uniemożliwiające komunikację lub odczuwanie intensywności stymulacji
- Nowotwory lub zmiany nowotworowe
- Jakiegokolwiek schorzenia serca
- Ciąża (nie używać na brzuchu ani dolnej części pleców)
- Poważne zaburzenia krążenia w kończynach dolnych (choroby tętnic, zakrzepy itp.)
- Przepuklina brzuszna lub pachwinowa
- Nie stosować na obszary obrzęknięte, objęte stanem zapalnym, z wysypkami, innymi ranami, niekontrolowanym krwawieniem, infekcjami lub nowotworami

Środki ostrożności dotyczące elektroktorod:

Nigdy nie umieszczaj elektrod:

- W pobliżu lub na głowie
- Na przodzie i po bokach szyi
- W poprzek klatki piersiowej
- Jednocześnie na przedniej (klatka piersiowa, brzuch) i tylnej stronie tułowia (górne lub dolne plecy)
- Na bolesnych obszarach – jeśli masz obszary bólowe, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem urządzenia
- Na otwartych ranach, wysypkach, opuchniętych, zaczerwienionych, zakażonych lub objętych stanem zapalnym obszarach skóry (np. zapalenie żył, zakrzepowe zapalenie żył, żylaki)
- Na lub w pobliżu zmian nowotworowych

Używaj wyłącznie elektrod dostarczonych przez PowerDot Inc. lub Therabody.

Uwagi dotyczące napraw

Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Nie należy podejmować samodzielnych napraw urządzenia, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie. W przypadku usterki skontaktuj się oficjalnym dystrybutorem marki Therabody - firmą WERON.

Ryzyko związane z przegrzaniem urządzenia

Nie należy użytkować urządzenia przez dłuższy czas i bez przerwy, gdyż może to spowodować przegrzanie się urządzenia. W przypadku przegrzania natychmiast należy wyłączyć urządzenie i w razie jego ładowania odłączyć od zasilania.

Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla zasilającego. Należy:

- Sprawdzić, czy kabel zasilający nie jest uszkodzony przed każdym użyciem.
- Unikać używania urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody (chyba, że producent podaje, że urządzenie jest wodoodporne).

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

Ryzyko związane z bateriami

Użytkownik jest zobowiązany do:

- Ładowania urządzenia wyłącznie przy użyciu oryginalnego zasilacza dostarczonego przez producenta.
- Unikania przeładowania urządzenia oraz dbałości o właściwą konserwację baterii.
- Regularnego monitorowania stanu baterii, aby uniknąć jej całkowitego wyczerpania, co mogłoby prowadzić do uszkodzeń urządzenia.

W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z baterią, takich jak przegrzewanie się, wycieki lub uszkodzenia, użytkownik powinien niezwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z serwisem.

Użytkowanie urządzenia przez dzieci

Urządzenie powinno być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci, a osoby dorosłe nadzorowały jego użytkowanie.

Jeżeli urządzenie wyposażone jest w technologię dostarczającą wibracje, terapię ciepłem, terapię zimnem, terapię LED i światłem podczerwonym, może stanowić to zagrożenie dla zdrowia dzieci, które nie są w stanie prawidłowo ocenić ryzyka lub stosować się do instrukcji użytkowania.

Ryzyko związane z przechowywaniem urządzenia

Urządzenie powinno być przechowywane w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci. Należy unikać przechowywania urządzenia w pomieszczeniach o wysokiej temperaturze, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia elementów urządzenia.

Po każdym użyciu urządzenie należy wyłączyć i przechować w bezpiecznym miejscu, z dala od wilgoci, kurzu oraz innych elementów, które mogą uszkodzić jego funkcje.