

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkownika produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

## Przeznaczenie

Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse ma za zadanie zmniejszyć bolesność i poprawić mobilność, koncentrując się na bicepsie, tricepsie i przedramieniu. To nadające się do noszenia urządzenie wibracyjne ma również na celu zwiększyć przepływ krwi, dzięki czemu zmniejsza objawy często związane z ostrym bólem mięśni.

## Środki ostrożności

Należy zachować szczególną ostrożność w poniższych przypadkach i w razie potrzeby dostosować użytkowanie urządzenia. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

- Niedawne urazy lub operacje
- Cięża
- Nadciśnienie (kontrolowane)
- Nieprawidłowe odczucia, np. drętwienie
- Wrażliwość na zimno lub ciepło
- Łagodna neuropatia obwodowa
- Urządzenie powinno być dopasowane, ale nie może ograniczać krążenia
- Nie używać urządzenia podczas snu

## Przeciwwskazania

Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem w poniższych przypadkach:

- Wysypka, rany, oparzenia, zapalenie tkanek, infekcje, siniaki lub guzy w obszarze bicepsa, tricepsa albo przedramienia
- Nadciśnienie niekontrolowane
- Choroby naczyniowe, żylaki, zakrzepy lub zapalenie żył
- Ostre choroby serca, wątroby lub nerek
- Ciężka neuropatia obwodowa
- Ucisk w miejscu operacji na ramieniu lub przedramieniu
- Alergia na materiał urządzenia
- Niezwykły kształt kończyny uniemożliwiający prawidłowe dopasowanie rękawa
- Niewyjaśniony ból
- Cięża lub karmienie
- Nowotwory lub guzy
- Choroby serca

## Prawidłowe zakładanie i użytkowanie

1. Umieść urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na prawym lub lewym ramieniu. Rękaw jest założony prawidłowo, gdy logo jest skierowane do góry i na zewnątrz.
2. Po wygodnym umiejscowieniu rękawa włącz zintegrowane silniki wibracyjne, mocno naciskając i przytrzymując przycisk przez 2 sekundy.
3. Naciśnij przycisk ponownie, aby przełączyć tryb częstotliwości wibracji. W razie potrzeby dostosuj częstotliwość wibracji.
4. Aby wyłączyć urządzenie wibracyjne na ramię RecoveryPulse Arm, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy.

## Uwagi dotyczące napraw

Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Nie należy podejmować samodzielnych napraw urządzenia, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie. W przypadku usterki skontaktuj się z oficjalnym dystrybutorem marki Therabody – firmą WERON.

## Ryzyko związane z przegrzaniem urządzenia

Nie należy użytkować urządzenia przez dłuższy czas i bez przerwy, gdyż może to spowodować przegrzanie się urządzenia. W przypadku przegrzania należy natychmiast wyłączyć urządzenie, a w razie jego ładowania odłączyć je od zasilania.

## Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla USB, baterii albo portu USB-C.

Należy:

- Sprawdzić przed każdym użyciem, czy kabel USB nie jest uszkodzony.
- Unikać ładowania baterii w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody.

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

## Ryzyko związane z baterią i ładowaniem

- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię obsługuje złącze USB-C.
- Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse na ramię zawiera kabel Therabody USB-C na USB-A.

- Urządzenie można podłączyć do dowolnego standardowego adaptera USB. Port USB znajduje się z prawej strony baterii i jest dostępny po jej wyjęciu z kieszeni na rękawie.
- Wskaźnik LED baterii informuje o poziomie jej naładowania: czerwony – niski poziom, niebieski – średni, zielony – bateria w pełni naładowana.
- Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona. Po zakończeniu ładowania dioda będzie stale świecić na zielono.
- Poziom naładowania baterii można sprawdzić po umieszczeniu jej w kieszeni i jednokrotnym naciśnięciu przycisku zasilania.
- Należy upewnić się, że ładowarka pochodzi od certyfikowanego producenta i nie posiada żadnych uszkodzeń konstrukcyjnych.
- Urządzenie nie będzie działać podczas ładowania.
- Należy unikać przeładowania urządzenia oraz dbać o właściwą konserwację baterii.
- Należy regularnie monitorować stan baterii, aby uniknąć jej całkowitego wyczerpania, które mogłoby prowadzić do uszkodzenia urządzenia.

W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z baterią, takich jak przegrzewanie się, wycieki lub uszkodzenia, należy niezwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z serwisem.

## **Użytkowanie urządzenia przez dzieci**

Urządzenie powinno być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci, a jego użytkowanie przez dzieci powinno odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej.

Urządzenie jest wyposażone w technologię dostarczającą wibracje, co może stanowić zagrożenie dla zdrowia dzieci, które nie są w stanie prawidłowo ocenić ryzyka lub stosować się do instrukcji użytkowania.

## **Ryzyko związane z przechowywaniem urządzenia**

Urządzenie powinno być przechowywane w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci. Należy unikać przechowywania urządzenia w pomieszczeniach o wysokiej temperaturze, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia jego elementów.

Po każdym użyciu urządzenie należy wyłączyć i przechować w bezpiecznym miejscu, z dala od wilgoci, kurzu oraz innych elementów, które mogą uszkodzić jego funkcje.

## **Ryzyko związane z czyszczeniem i konserwacją urządzenia**

Przed czyszczeniem lub praniem należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone, a bateria została wyjęta z rękawa.

1. Przed praniem wyjmij baterię.

2. Umieść rękaw RecoveryPulse w dostarczonym worku do prania. Pierz w pralce w trybie delikatnym, w temperaturze poniżej 30°C.
3. Po wypraniu rozłóż rękaw do wyschnięcia. RecoveryPulse nie wolno suszyć mechanicznie w suszarce.
  - Nie wybielać.
  - Nie suszyć w suszarce.
  - Nie czyścić chemicznie.
  - Nie prasować.

Przed ponownym włożeniem baterii upewnij się, że rękaw RecoveryPulse jest całkowicie suchy.

Nie należy dopuszczać do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do baterii, portu USB-C ani innych elementów elektronicznych urządzenia.