

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkownika produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Przeznaczenie

Urządzenie wibracyjne RecoveryPulse ma za zadanie zmniejszyć bolesność i poprawić mobilność, koncentrując się na łydkach. To nadające się do noszenia urządzenie wibracyjne ma również na celu zwiększyć przepływ krwi, dzięki czemu zmniejsza objawy często związane z ostrym bólem mięśni.

Środki ostrożności

Należy zachować szczególną ostrożność w poniższych przypadkach i w razie potrzeby dostosować użytkowanie urządzenia. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.

- Niedawne urazy lub operacje
- Cięża
- Nadciśnienie (kontrolowane)
- Nieprawidłowe odczucia (np. drętwienie)
- Łagodna neuropatia obwodowa
- Urządzenie powinno być dopasowane, ale nie może ograniczać krążenia
- Nie używać urządzenia podczas snu

Przeciwwskazania

Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem w poniższych przypadkach:

- Wysypka, rany, oparzenia, zapalenie tkanek, infekcje, siniaki lub guzy w obszarze łydki albo podudzia
- Nadciśnienie (niekontrolowane)
- Choroby naczyniowe, żylaki, zakrzepy, zapalenie żył
- Ostre choroby serca, wątroby lub nerek
- Ciężka neuropatia obwodowa
- Ucisk w miejscu operacji na łydce lub podudziu
- Alergia na materiał urządzenia
- Niezwykły kształt kończyny uniemożliwiający prawidłowe dopasowanie rękawa
- Nie używać w przypadku niewyjaśnionego bólu
- Cięża, karmienie
- Nowotwory, guzy

- Choroby serca

Prawidłowe zakładanie i użytkowanie

1. Wsuń prawą lub lewą nogę do rękawa i delikatnie, równomiernie podciągnij go na podudzie. Rękaw jest założony prawidłowo, gdy okrągła metka z logo Therabody znajduje się centralnie na kości piszczelowej i jest skierowana na zewnątrz, kieszeń na baterię znajduje się po prawej stronie metki, a elementy wibracyjne są ułożone z tyłu nogi, na mięśniach łydki.
2. Włóż baterię do kieszeni. Złote złącza powinny być skierowane w dół, a logo Therabody na baterii powinno być skierowane na zewnątrz.
3. Aby włączyć terapię wibracyjną, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk pod baterią przez 2 sekundy. Kolejne naciśnięcia przycisku przełączają dostępne tryby wibracji.
4. Aby wyłączyć urządzenie RecoveryPulse Calf, mocno naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy.

Tryby wibracji

Dla ogólnej regeneracji i ulgi w bólu

Tryb 1 - niska: Terapia wibracyjna o niskiej częstotliwości

Do rozgrzewki i regeneracji po wysiłku

Tryb 2 - wysoka: Terapia wibracyjna o wysokiej częstotliwości

Dla rozluźnienia i odnowy biologicznej

Tryb 3 - fala: Dostosowany falujący wzór od niskiej do wysokiej częstotliwości dla zmaksymalizowania kontrastu i stymulacji układu nerwowego.

Uwagi dotyczące napraw

Naprawy mogą być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany serwis. Nie należy podejmować samodzielnych napraw urządzenia, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie. W przypadku usterki skontaktuj się z oficjalnym dystrybutorem marki Therabody - firmą WERON.

Ryzyko związane z przegrzaniem urządzenia

Nie należy użytkować urządzenia przez dłuższy czas i bez przerwy, gdyż może to spowodować przegrzanie się urządzenia. W przypadku przegrzania natychmiast należy wyłączyć urządzenie i w razie jego ładowania odłączyć od zasilania.

Ryzyko porażenia prądem

Urządzenie jest urządzeniem elektrycznym i w związku z tym istnieje ryzyko porażenia prądem w przypadku niewłaściwego użytkowania lub uszkodzenia kabla USB, baterii albo portu USB-C. Należy:

- Sprawdzić, czy kabel USB nie jest uszkodzony przed każdym użyciem.
- Unikać ładowania baterii w wilgotnych pomieszczeniach lub w pobliżu źródeł wody.

W przypadku zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń lub nieprawidłowego działania urządzenia należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z autoryzowanym serwisem.

Ryzyko związane z baterią i ładowaniem

- Urządzenie RecoveryPulse Calf obsługuje złącze USB-C.
- W zestawie znajduje się kabel Therabody USB-C na USB-A.
- Urządzenie można podłączyć do dowolnego standardowego adaptera USB. Port USB znajduje się z prawej strony baterii i jest dostępny po jej wyjęciu z kieszeni na rękawie.
- Wskaźnik LED baterii informuje o poziomie jej naładowania: czerwony - niski poziom, niebieski - średni, zielony - w pełni naładowana.
- Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona. Po zakończeniu ładowania dioda będzie stale świecić na zielono.
- W każdej chwili możesz sprawdzić poziom naładowania baterii. W tym celu włóż ją do kieszeni i jednokrotnie naciśnij przycisk zasilania.
- Upewnij się, że ładowarka pochodzi od certyfikowanego producenta i nie posiada żadnych uszkodzeń konstrukcyjnych.
- Urządzenie nie będzie działać podczas ładowania.
- Unikaj przeładowania urządzenia oraz dbaj o właściwą konserwację baterii.
- Regularnie monitoruj stan baterii, aby uniknąć jej całkowitego wyczerpania, co mogłoby prowadzić do uszkodzeń urządzenia.

W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości związanych z baterią, takich jak przegrzewanie się, wycieki lub uszkodzenia, użytkownik powinien niezwłocznie zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się z serwisem.

Użytkowanie urządzenia przez dzieci

Urządzenie powinno być przechowywane w miejscu niedostępnym dla dzieci, a jego użytkowanie przez dzieci powinno odbywać się wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.

Urządzenie wykorzystuje terapię wibracyjną i kompresję. Dzieci mogą nie być w stanie prawidłowo ocenić ryzyka związanego z niewłaściwym dopasowaniem rękawa lub niestosowaniem się do instrukcji użytkowania.

Ryzyko związane z przechowywaniem urządzenia

Urządzenie powinno być przechowywane w suchym, chłodnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci. Należy unikać przechowywania urządzenia w pomieszczeniach o wysokiej temperaturze, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia elementów urządzenia.

Po każdym użyciu urządzenie należy wyłączyć i przechować w bezpiecznym miejscu, z dala od wilgoci, kurzu oraz innych elementów, które mogą uszkodzić jego funkcje.

Ryzyko związane z czyszczeniem i konserwacją urządzenia

Przed czyszczeniem lub praniem należy upewnić się, że urządzenie jest wyłączone, a bateria została wyjęta z rękawa.

1. Przed praniem wyjmij baterię.
 2. **Umieść rękaw RecoveryPulse w dostarczonym worku do prania. Pierz w pralce w trybie delikatnym, w temperaturze poniżej 30°C.**
 3. **Po wypraniu rozłóż rękaw do wyschnięcia. Rękawa RecoveryPulse nie wolno suszyć mechanicznie w suszarce.**
- NIE WYBIELAĆ
 - NIE SUSZYĆ W SUSZARCE
 - NIE CZYŚCIĆ CHEMICZNIE
 - NIE PRASOWAĆ

Uwaga: Przed ponownym włożeniem baterii upewnij się, że rękaw RecoveryPulse jest całkowicie suchy.

Nie należy dopuszczać do przedostania się nadmiaru płynów lub wody do baterii, portu USB-C ani innych elementów elektronicznych urządzenia.