

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Roller Massage Stick AVACR7 jest manualnym przyrządem do masażu mięśni i rolowania tkanek miękkich. Produkt ma długość 51 cm, teksturowaną powierzchnię rolującą oraz ergonomiczne uchwyty umożliwiające kontrolowanie nacisku. Jest przeznaczony do masażu mięśni nóg, ramion, barków i pleców przed lub po aktywności fizycznej.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z informacjami dotyczącymi prawidłowego i bezpiecznego stosowania produktu.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan uchwytów, osi, elementów rolujących i powierzchni masującej. Nie używać produktu, jeżeli jest pęknięty, odkształcony, nadmiernie zużyty lub ma poluzowane elementy.
- Przed masażem należy upewnić się, że skóra jest czysta i sucha, a w obszarze stosowania nie występują rany ani inne uszkodzenia.
- Należy chwycić przyrząd za oba uchwyty i wykonywać powolne ruchy rolujące wzdłuż masowanego mięśnia.
- Masaż należy rozpocząć od lekkiego nacisku i zwiększać go stopniowo wyłącznie do poziomu, który pozostaje komfortowy.
- Produkt należy stosować na mięśniach i tkankach miękkich. Nie rolować bezpośrednio po kościach, stawach, kręgosłupie ani innych wyraźnych wyniosłościach kostnych.
- Podczas masażu pleców należy omijać kręgosłup i wywierać nacisk wyłącznie na tkanki miękkie po jego obu stronach.
- Nie stosować produktu bezpośrednio na głowie, twarzy, przedniej i bocznej części szyi, gardle, klatce piersiowej ani w innych szczególnie wrażliwych obszarach ciała.
- Nie utrzymywać silnego nacisku przez dłuższy czas w jednym punkcie. Przyrząd powinien pozostawać w powolnym ruchu.
- W przypadku wystąpienia ostrego bólu, pieczenia, drętwienia, mrowienia, osłabienia, zawrotów głowy lub wyraźnego pogorszenia samopoczucia należy natychmiast przerwać masaż.
- Produktu nie należy używać w sposób gwałtowny ani jako narzędzia do uderzania, podpierania ciężaru ciała lub wykonywania ćwiczeń siłowych.
- Podczas używania należy zachować stabilną pozycję ciała i unikać śliskiego lub niestabilnego podłoża.
- Produkt powinien być przechowywany poza zasięgiem małych dzieci. Użytkowanie przez dzieci powinno odbywać się wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.

Przeciwwskazania

- Nie stosować produktu na otwartych ranach, świeżych bliznach, oparzeniach, otarciach ani innych przerwaniciach ciągłości skóry.

- Nie stosować produktu w obszarze potwierdzonego lub podejrzanego złamania kości.
- Nie stosować produktu, jeżeli rolowanie wywołuje ostry, nagły lub nasilający się ból.
- Nie stosować bezpośrednio w obszarze, w którym lekarz zabronił masażu, ucisku lub manualnego oddziaływania na tkanki.

Ograniczenia zastosowania

- W przypadku miejscowego ostrego stanu zapalnego tkanek przed zastosowaniem produktu należy skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- W przypadku potwierdzonej lub podejrzananej zakrzepicy żył głębokich nie należy rolować kończyny bez uprzedniej zgody lekarza.
- W przypadku zapalenia kości i szpiku lub kostniejącego zapalenia mięśni produkt może być stosowany wyłącznie po uzyskaniu jednoznacznego zalecenia specjalisty.
- Szczególną ostrożność należy zachować po niedawnym urazie, operacji lub innym zabiegu medycznym. Nie rolować obszaru do czasu uzyskania zgody lekarza albo fizjoterapeuty.
- Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwe, z zaburzeniami krzepnięcia krwi, skłonnością do powstawania siniaków lub aktywnym krwawieniem powinny skonsultować stosowanie produktu z lekarzem.
- Należy zachować ostrożność w przypadku żylaków, chorób naczyń, osteopenii, osteoporozy, cukrzycy, neuropatii lub innych zaburzeń czucia.
- W okresie ciąży przed użyciem produktu należy skonsultować się z lekarzem, szczególnie przed masażem okolic brzucha, miednicy i dolnej części pleców.
- Nie rolować bezpośrednio po implantach, śrubach, płytkach, endoprotezach ani w obszarze, w którym nacisk powoduje ból lub dyskomfort.
- Produktu nie należy używać do samodzielnego leczenia niewyjaśnionego bólu, obrzęku, osłabienia mięśni lub ograniczenia ruchomości.
- Jeżeli dolegliwości utrzymują się, nasilają albo powracają mimo stosowania masażu, należy przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- Produkt nie jest wyrobem zastępującym diagnozę, leczenie, rehabilitację ani indywidualne zalecenia specjalisty.

Konserwacja urządzenia

- Przed każdym użyciem należy skontrolować, czy wszystkie elementy produktu są stabilne, nieuszkodzone i obracają się prawidłowo.
- Nie używać produktu z pękniętym uchwytem, uszkodzoną powierzchnią rolującą, ostrymi krawędziami lub poluzowanymi częściami.
- Nie demontować produktu ani nie podejmować napraw, które mogą zmienić jego konstrukcję i bezpieczeństwo użytkowania.
- Po upadku lub silnym uderzeniu należy dokładnie sprawdzić produkt przed ponownym użyciem.
- Nie wystawiać produktu na działanie wysokiej temperatury, otwartego ognia, nadmiernej wilgoci ani długotrwałego bezpośredniego promieniowania słonecznego.
- Nie umieszczać ciężkich przedmiotów na produkcie i nie wyginać go, ponieważ może to uszkodzić oś lub elementy rolujące.

- Produkt należy wycofać z użytkowania, jeśli nie zapewnia płynnego rolowania albo jego konstrukcja została trwale odkształcona.

Czyszczenie produktu

- Produkt należy czyścić po użyciu, szczególnie jeżeli miał kontakt z potem lub był używany przez więcej niż jedną osobę.
- Powierzchnię rolującą i uchwyty należy przecierać miękką ściereczką lekko zwilżoną wodą z niewielką ilością łagodnego środka czyszczącego.
- Nie zanurzać produktu w wodzie i nie myć go w pralce ani zmywarce.
- Nie stosować wybielaczy, agresywnych detergentów, rozpuszczalników, środków ściernych ani innych preparatów mogących uszkodzić powierzchnię produktu.
- Po czyszczeniu należy dokładnie usunąć pozostałości środka czyszczącego i pozostawić produkt do całkowitego wyschnięcia.
- Nie używać produktu, dopóki jego powierzchnia i uchwyty nie są całkowicie suche.

Przechowywanie i transport produktu

- Produkt należy przechowywać w suchym, czystym i dobrze wentylowanym miejscu.
- Należy chronić go przed kurzem, wilgocią, wysoką temperaturą, mrozem oraz bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- Podczas transportu produkt powinien być zabezpieczony przed zgnieceniem, wygięciem, upadkiem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.
- Nie przechowywać produktu w pozycji powodującej długotrwały nacisk na elementy rolujące lub uchwyty.
- Przed ponownym użyciem po dłuższym okresie przechowywania należy sprawdzić stan techniczny produktu i jego czystość.