

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

Vibratory Massage Roller AVACR7 jest wibrującym wałkiem z pianki EVA o wysokiej gęstości, wyposażonym w 5 poziomów intensywności oraz 3 strefy o różnych teksturach masujących. Produkt jest przeznaczony do masażu mięśni, aktywacji przed wysiłkiem oraz wspomagania regeneracji po aktywności fizycznej. Należy używać go wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i instrukcją producenta.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi oraz wszystkimi oznaczeniami umieszczonymi na produkcie i opakowaniu.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan powierzchni z pianki EVA, obudowy, przycisków, portu ładowania oraz kabla USB-C. Nie używać produktu, jeśli jest pęknięty, zdeformowany, nadmiernie zużyty lub nie działa prawidłowo.
- Masaż należy rozpocząć od najniższego z 5 poziomów wibracji. Intensywność zwiększać stopniowo, zależnie od komfortu użytkownika.
- Wałek należy umieścić pod wybraną grupą mięśniową i przesuwać powoli, stosując lekki lub umiarkowany nacisk. Nie wywierać gwałtownego ani nadmiernego nacisku.
- Zgodnie z przeznaczeniem produktu można stosować go m.in. na mięśniach nóg, pośladków i pleców. Nie stosować bezpośrednio na kościach, stawach, kręgosłupie ani innych wyraźnych wyniosłościach kostnych.
- Nie stosować bezpośrednio na głowie, twarzy, przedniej części szyi, gardle ani w okolicach narządów płciowych.
- Nie pozostawiać włączonego urządzenia przez dłuższy czas w jednym miejscu. Wałek należy pozostawiać w powolnym ruchu i stosować przez kilka minut na daną grupę mięśniową.
- W przypadku wystąpienia ostrego bólu, drętwienia, mrowienia, zawrotów głowy, osłabienia, nadmiernego dyskomfortu lub pogorszenia samopoczucia należy natychmiast przerwać użytkowanie.
- Nie używać urządzenia podczas snu, prowadzenia pojazdu, obsługi maszyn ani wykonywania czynności wymagających pełnej kontroli ruchów.
- Nie używać urządzenia w wannie, pod prysznicem, w basenie ani w innym wilgotnym miejscu. Nie dotykać portu ładowania i kabla mokrymi rękami.
- Nie przykrywać urządzenia podczas pracy ani ładowania, ponieważ może to ograniczyć odprowadzanie ciepła.
- Urządzenie powinno być przechowywane poza zasięgiem dzieci. Dzieci i osoby, które nie są w stanie samodzielnie ocenić ryzyka, mogą używać produktu wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej.
- Nie demontować, nie modyfikować i nie wykorzystywać urządzenia do celów innych niż masaż mięśni.

Przeciwwskazania

- Nie stosować urządzenia na skórze z wysypką, otwartymi ranami, pęcherzami, oparzeniami, aktywną infekcją, miejscowym stanem zapalnym, rozległymi siniakami lub zmianami nowotworowymi.
- Nie stosować na obszarach ze świeżym urazem, podejrzeniem złamania, aktywnym krwawieniem, ostrym obrzękiem lub bezpośrednio nad miejscem niedawnej operacji.
- Nie stosować w obszarze potwierdzonej lub podejrzewanej zakrzepicy żył głębokich, zapalenia żył, osteomyelitis ani ciężkich zaburzeń krążenia obwodowego.
- Nie stosować przy niekontrolowanym nadciśnieniu oraz ostrych lub ciężkich chorobach serca, wątroby lub nerek bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
- Osoby z zaburzeniami krzepnięcia krwi lub przyjmujące leki przeciwkrzepliwe powinny skonsultować możliwość użycia produktu z lekarzem.
- Osoby z chorobami neurologicznymi powodującymi brak albo zaburzenia czucia nie powinny używać urządzenia bez zgody lekarza.
- W przypadku rozrusznika serca, kardiowertera-defibrylatora, innego implantu elektronicznego lub przebytej zatorowości przed użyciem należy zasięgnąć porady lekarza.
- Nie używać urządzenia, jeśli nacisk lub wibracje powodują silny ból albo wyraźnie pogarszają objawy.

Ograniczenia zastosowania

- Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom i nie zastępuje konsultacji lekarskiej lub fizjoterapeutycznej.
- Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku ciąży, kontrolowanego nadciśnienia, cukrzycy, osteopenii, osteoporozy, żylaków, skoliozy lub innych deformacji kręgosłupa.
- Ostrożność jest wymagana u osób z nadwrażliwością na nacisk, nieprawidłowym czuciem, drętwieniem albo przyjmujących leki mogące zmieniać odczuwanie bólu i ucisku.
- Po niedawnym urazie lub zabiegu chirurgicznym urządzenie można stosować wyłącznie po uzyskaniu zgody lekarza albo fizjoterapeuty.
- Nie rolować bezpośrednio po przedniej części szyi, kręgosłupie, stawach, kościach, miejscach ze śrubami, płytkami lub innym sprzętem chirurgicznym.
- Nie stosować maksymalnej intensywności przy pierwszym użyciu ani na obszarach szczególnie wrażliwych. Poziom wibracji i nacisk należy dostosować indywidualnie.
- Nie utrzymywać pełnego ciężaru ciała na jednym punkcie wałka przez dłuższy czas. Należy kontrolować pozycję i zachować stabilność, aby uniknąć upadku lub urazu.
- Nie używać produktu na niestabilnym, śliskim lub nierównym podłożu. Podczas rolowania należy zapewnić sobie wystarczającą przestrzeń i stabilne podparcie.
- Jeżeli ból, sztywność, obrzęk lub inne dolegliwości utrzymują się albo nasilają mimo użytkowania, należy zaprzestać stosowania produktu i skonsultować się ze specjalistą.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem lub konserwacją należy wyłączyć urządzenie i odłączyć kabel USB-C.
- Urządzenie należy przechowywać w suchym, chłodnym i dobrze wentylowanym miejscu, z dala od wody, wilgoci, pyłu, bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Nie zanurzać wałka w wodzie ani innych płynach. Nie myć go pod bieżącą wodą, w pralce ani w zmywarce.
- Nie stosować agresywnych detergentów, rozpuszczalników, wybielaczy, materiałów ściernych ani preparatów mogących uszkodzić piankę EVA lub elementy elektroniczne.
- Nie otwierać obudowy urządzenia. Naprawy i wymiana elementów wewnętrznych powinny być wykonywane wyłącznie przez autoryzowany lub odpowiednio wykwalifikowany serwis.
- Po upadku, silnym uderzeniu, zalaniu, przegrzaniu lub zauważeniu nietypowego hałasu, zapachu albo wibracji należy natychmiast przerwać użytkowanie.
- Nie przechowywać ciężkich przedmiotów na wałku i nie zgniatać go podczas transportu, ponieważ może to trwale odkształcić piankę lub uszkodzić elementy wewnętrzne.
- Zużytego urządzenia nie należy wyrzucać razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Należy przekazać je do właściwego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Czyszczenie akcesoriów

- Powierzchnię wałka należy przecierać miękką, lekko wilgotną ściereczką. Po czyszczeniu pozostawić urządzenie do całkowitego wyschnięcia przed użyciem lub ładowaniem.
- Jeżeli produkt jest używany przez więcej niż jedną osobę, powierzchnię należy czyścić po każdym użytkowniku środkiem odpowiednim dla pianki EVA i zgodnym z zaleceniami producenta.
- Nie dopuszczać do przedostania się wody ani środka czyszczącego do portu USB-C, przycisków i szczelin obudowy.
- Kabel USB-C należy czyścić wyłącznie po odłączeniu od urządzenia i źródła zasilania, używając suchej lub lekko wilgotnej ściereczki.
- Nie używać kabla, jeśli izolacja, wtyczka lub złącze są uszkodzone, wygięte, przegrzane lub noszą ślady korozji.
- Przed podłączeniem należy upewnić się, że port ładowania i wtyczka kabla są całkowicie suche i wolne od zabrudzeń.

Konserwacja i przechowywanie baterii oraz kabla USB-C

- Urządzenie należy ładować wyłącznie za pomocą dołączonego kabla USB-C i kompatybilnego, certyfikowanego zasilacza spełniającego parametry wymagane przez producenta. Zasilacz nie znajduje się w zestawie.

- Przed rozpoczęciem ładowania urządzenie należy wyłączyć i umieścić na stabilnej, suchej, niepalnej i dobrze wentylowanej powierzchni.
- Nie ładować urządzenia w pobliżu wody, źródeł ciepła, materiałów łatwopalnych ani w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie używać uszkodzonego kabla, adaptera ani gniazda elektrycznego. Nie zginać przewodu pod ostrym kątem i nie przenosić urządzenia, ciągnąc za kabel.
- Po zakończeniu ładowania należy odłączyć kabel od urządzenia i zasilania.
- Nie przebijać, nie zgniatać, nie rozmontowywać ani nie wrzucać urządzenia lub wbudowanej baterii do ognia.
- W przypadku nadmiernego nagrzewania, pęcznienia, wycieku, dymu, zapachu spalenizny lub deformacji należy natychmiast przerwać używanie i ładowanie oraz odłączyć urządzenie od zasilania, jeżeli można to zrobić bezpiecznie.
- Nie podejmować samodzielnej wymiany wbudowanej baterii, chyba że instrukcja producenta wyraźnie przewiduje taką możliwość.
- Podczas dłuższego przechowywania urządzenie należy okresowo kontrolować i chronić przed całkowitym rozładowaniem, zgodnie z instrukcją producenta.
- Zużyta baterię i kabel należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki zgodnie z lokalnymi przepisami.