

Poniższa lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa została opracowana zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) 2023/988 dotyczącego ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jej utworzenia jest ochrona użytkownika przed możliwymi zagrożeniami, które mogą wynikać z niewłaściwego użytkowania produktu. Ostrzeżenia zostały napisane w sposób prosty i klarowny, aby były łatwe do zrozumienia przez wszystkich użytkowników.

Ogólne zasady dotyczące bezpieczeństwa

RSP Encoder jest rotacyjnym urządzeniem pomiarowym przeznaczonym do współpracy z kompatybilnymi maszynami inercyjnymi RSP. W połączeniu z aplikacją RSP APP przesyła przez Bluetooth dane treningowe, w tym moc wyrażoną w watach oraz liczbę cykli. Urządzenie służy do monitorowania i analizy treningu, a nie do sterowania bezpieczeństwem maszyny ani do oceny zdolności użytkownika do ćwiczeń.

- Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z instrukcją RSP Encoder, instrukcją kompatybilnej maszyny inercyjnej oraz zasadami bezpiecznego wykonywania danego ćwiczenia.
- Enkoder należy stosować wyłącznie z maszynami i elementami montażowymi dopuszczonymi przez producenta RSP. Nie używać samodzielnie wykonanych adapterów ani nie modyfikować obudowy urządzenia.
- Montaż i demontaż należy wykonywać wyłącznie przy całkowicie zatrzymanej maszynie. Koło, oś, koło zamachowe, linka i pozostałe ruchome elementy nie mogą pozostawać w ruchu.
- Przed rozpoczęciem treningu należy sprawdzić, czy enkoder jest prawidłowo osadzony, stabilny i zabezpieczony wszystkimi elementami mocującymi przewidzianymi dla danego modelu maszyny.
- Śruby mocujące należy dokręcać jedynie do uzyskania stabilnego zamocowania. Nie należy ich dokręcać nadmiernie, ponieważ może to uszkodzić obudowę, gwint lub element maszyny.
- Enkoder, elementy mocujące, telefon, tablet i przewody nie mogą znajdować się w torze ruchu użytkownika, linki ani innych ruchomych części maszyny.
- Przed każdą sesją należy sprawdzić obudowę, przycisk, wskaźniki, port ładowania, mocowanie oraz element współpracujący z osią maszyny. Nie używać urządzenia pękniętego, poluzowanego, zdeformowanego lub działającego niestabilnie.
- Nie używać urządzenia po upadku, silnym uderzeniu, zalaniu lub zauważeniu nietypowego nagrzewania, zapachu, dymu albo nieprawidłowych wskazań.
- Enkoder należy wyłączyć po zakończeniu treningu oraz zawsze wtedy, gdy nie jest używany.
- Urządzenie należy chronić przed uderzeniami, upadkiem, wilgocią, zabrudzeniem, dużymi wahaniami temperatury i bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.
- Nie używać enkodera w pobliżu silnych pól elektromagnetycznych ani jednocześnie z urządzeniami wysokiej częstotliwości, które mogą zakłócić działanie elektroniki i pomiarów.
- Urządzenie i drobne elementy montażowe należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. Dzieci nie powinny montować, ładować ani obsługiwać enkodera bez bezpośredniego nadzoru osoby dorosłej.

Przeciwwskazania

- RSP Encoder nie jest urządzeniem terapeutycznym i sam nie wytwarza obciążenia treningowego. O możliwości wykonania ćwiczeń decydują przeciwwskazania odnoszące się do używanej maszyny inercyjnej, rodzaju treningu i stanu zdrowia użytkownika.

- Nie używać enkodera jako podstawy do dopuszczenia osoby do treningu, rozpoznania urazu, diagnozowania choroby ani podejmowania decyzji o leczeniu lub rehabilitacji.
- Nie rozpoczynać ani nie kontynuować treningu, jeżeli użytkownik nie został dopuszczony do danego rodzaju aktywności przez trenera, fizjoterapeutę lub lekarza, gdy taka konsultacja jest wymagana.
- Nie używać urządzenia w połączeniu z maszyną, której stan techniczny, mocowanie, linka, koła, prowadnice lub elementy bezpieczeństwa budzą wątpliwości.
- Nie stosować enkodera równocześnie z aparaturą wysokiej częstotliwości ani w środowisku, w którym występują silne zakłócenia elektromagnetyczne.

Ograniczenia zastosowania

- Urządzenie służy wyłącznie do pomiaru i rejestrowania parametrów treningu na kompatybilnych maszynach inercyjnych RSP.
- Wyniki mocy, czasu i liczby cykli mają charakter informacyjny. Należy omawiać je z trenerem lub osobą prowadzącą trening i nie wykorzystywać ich samodzielnie do zwiększania obciążenia ponad bezpieczny poziom.
- Przed rozpoczęciem pomiaru należy wybrać w aplikacji właściwy model maszyny oraz prawidłową konfigurację mas lub obciążenia. Błędne ustawienia mogą powodować nieprawidłową interpretację wyników.
- Aby zwiększyć porównywalność wyników, zaleca się wykonywanie porównywanych pomiarów o podobnej porze dnia i odpoczynek przez około 5 minut przed rozpoczęciem pomiaru.
- Pojedyncze lub powtarzane pomiary należy interpretować ostrożnie. Różnice mogą wynikać z ustawień maszyny, techniki ćwiczenia, zmęczenia, połączenia Bluetooth lub nieprawidłowego zamocowania enkodera.
- Utrata połączenia Bluetooth, brak zapisu danych lub nieprawidłowe działanie aplikacji nie zwalniają z przestrzegania zasad bezpieczeństwa maszyny i nie mogą być powodem kontynuowania ćwiczenia bez właściwej kontroli.
- Telefon, tablet lub komputer należy umieścić w stabilnym miejscu poza strefą ruchu. Ekran nie może rozpraszać ćwiczącego ani ograniczać obserwacji maszyny przez trenera.
- Do aplikacji należy wybierać wyłącznie właściwy enkoder. Przed rozpoczęciem sesji należy potwierdzić, że wyświetlane dane pochodzą z urządzenia zamontowanego na używanej maszynie.
- RSP APP należy instalować i aktualizować wyłącznie z oficjalnego sklepu lub źródła wskazanego przez producenta. Należy korzystać z kompatybilnego urządzenia mobilnego i aktywnej łączności Bluetooth.

- Enkoder nie może być używany poza zakresem warunków środowiskowych określonych przez producenta: od +10°C do +50°C i przy wilgotności względnej poniżej 86%, bez kondensacji.

Konserwacja urządzenia

- Przed czyszczeniem, konserwacją, ładowaniem lub kontrolą mocowania należy wyłączyć enkoder i odłączyć go od maszyny, jeżeli wymaga tego bezpieczny dostęp do urządzenia.
- Regularnie kontrolować obudowę, przycisk zasilania, wskaźniki, port ładowania, śruby, punkty mocowania oraz element współpracujący z osią maszyny.
- Nie otwierać obudowy urządzenia, nie regulować elementów wewnętrznych i nie podejmować samodzielnych napraw. Otwarcie obudowy może spowodować uszkodzenie urządzenia i utratę gwarancji.
- Naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez serwis producenta lub autoryzowanego sprzedawcę.
- Po upadku, uderzeniu lub poluzowaniu urządzenia należy przerwać korzystanie i sprawdzić jego mocowanie oraz poprawność pomiaru przed kolejnym treningiem.
- Nie przechowywać enkodera zamontowanego na maszynie, jeżeli istnieje ryzyko uderzenia, zabrudzenia lub przypadkowego uruchomienia urządzenia.
- Urządzenie należy przechowywać w suchym i czystym miejscu, chronionym przed kurzem, wilgocią, bezpośrednim słońcem, wysoką temperaturą i gwałtownymi zmianami temperatury.
- Zużytego enkodera nie należy wyrzucać razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Należy przekazać go do właściwego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Czyszczenie akcesoriów

- Obudowę enkodera należy czyścić po wyłączeniu urządzenia, używając miękkiej, suchej lub lekko wilgotnej ściereczki.
- Nie zanurzać enkodera w wodzie ani innych płynach i nie myć go pod bieżącą wodą.
- Nie dopuszczać do przedostania się cieczy do portu ładowania, przycisku, szczelin obudowy i elementów elektronicznych.
- Nie stosować rozpuszczalników, środków ściernych, wybielaczy, preparatów w aerozolu ani agresywnych środków czyszczących.
- Śruby i powierzchnie mocujące należy utrzymywać w czystości. Przed ponownym montażem należy upewnić się, że wszystkie elementy są suche i wolne od pyłu, potu oraz pozostałości środków czyszczących.

- Telefon, tablet, komputer i adapter SmartCoach należy czyścić i konserwować zgodnie z instrukcjami ich producentów.

Konserwacja i przechowywanie baterii, ładowania, aplikacji oraz danych

- Enkoder jest zasilany akumulatorem litowo-polimerowym o pojemności 2000 mAh i pracuje przy napięciu 5 V DC.
- Do ładowania należy używać sprawnej, certyfikowanej ładowarki USB 5 V oraz przewodu zgodnego z portem konkretnej wersji urządzenia. Ładowarka nie może mieć uszkodzonej obudowy, wtyczki ani przewodu.
- Ładowanie należy prowadzić przy wyłączonym urządzeniu, na stabilnej, suchej i niepalnej powierzchni, z dala od wody, źródeł ciepła i materiałów łatwopalnych.
- Nie ładować enkodera podczas treningu ani wtedy, gdy jest narażony na ruch, drgania lub przypadkowe pociągnięcie przewodu.
- Nie przykrywać urządzenia podczas ładowania i nie pozostawiać go w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie słońca lub wysoką temperaturę.
- Jeżeli urządzenie nie uruchamia się po rozładowaniu, należy ładować je przez czas wskazany w instrukcji producenta i sprawdzić poprawne osadzenie wtyczki w porcie.
- W przypadku pęcznienia, wycieku, nadmiernego nagrzewania, dymu, zapachu spalenizny lub deformacji należy natychmiast przerwać używanie i ładowanie urządzenia oraz skontaktować się z serwisem.
- Nie przebijać, nie zgniatać, nie rozmontowywać i nie wrzucać urządzenia ani akumulatora do ognia. Użytkownik nie powinien samodzielnie wymieniać akumulatora.
- RSP APP wymaga konta użytkownika, a historia treningów może być przechowywana w chmurze. Dane dostępne należy chronić przed osobami nieuprawnionymi.
- Przed utworzeniem profilu zawodnika i zapisaniem jego wyników należy zapewnić właściwą podstawę do przetwarzania danych oraz dostęp wyłącznie dla upoważnionych osób.
- Usunięcie danych w aplikacji może być trwałe. Przed zatwierdzeniem usunięcia należy upewnić się, że wybrano właściwy trening, zawodnika lub rekord.
- Wyniki i historię treningową należy traktować jako dane pomocnicze. Aplikacja i chmura nie zastępują bezpiecznego nadzoru trenera ani dokumentacji medycznej lub rehabilitacyjnej.

